



TRIALOG

Wir reden über
seelische Gesundheit

Tage der seelischen Gesundheit 2024

Programm

Do. 08.10.24

VHS Kaufbeuren

Stimmenhören

Ein gutes Leben mit Stimmen im Kopf

Di. 15.10.24

VHS Kaufbeuren

Genesungsbegleitung

Unsere Erfahrungen, das schlummernde Potential

Mi. 16.10.24

VHS Buchloe

Trauma und Familie

Belastungen erkennen - verstehen -bewältigen

Mo. 21.10.24

Kaufbeuren

Spiritualität, die in Krisen trägt

(Thomaskirche am BKH)

Fr. 25.10.24

VHS Füssen

Psychopharmaka

Was ist das richtige Maß und Ziel ?

Do. 07.11.24

Marktoberdorf

Gesetzliche Betreuung

Was verbirgt sich dahinter ?

(Gemeindesaal der ev. Johanneskirche)

Veranstaltungen

18.00 - 19.30 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Gemeindepsychiatrischer Verbund

Tel.: 08341 72-5150 · Email: manuela.weikmann@bezirk-schwaben.de

www.gpv-kaufbeuren-ostallgaeu.de

Klinikseelsorge

Tel.: 08341 72-1904 · Email: matthias.mader@bkh-kaufbeuren.de

Die Sonderveranstaltungen orientieren sich am TRIALOG, der im Oktober 2023 im Ostallgäu gestartet ist. „TRIALOG“ meint, dass wir aus verschiedenen Perspektiven auf die Erfahrungen mit psychischen Krisen und Erkrankungen schauen: als Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionelle Begleiter:innen. Auch Interessierte, die nicht zu diesem Personenkreis gehören, sind herzlich eingeladen. Anders als sonst wird es an diesen Tagen einen thematischen Impuls oder Vortrag geben. Der Austausch wird dann nach dem Trialogprinzip erfolgen: als gemeinsamer Lernprozess auf Augenhöhe.



TRIALOG-Veranstaltungsorte

Volkshochschule Kaufbeuren e. V.

Spitaltor 5

87600 Kaufbeuren

Barrierefreiheit:

An der Gebäuderückseite zur Josef-Landes-Straße befindet sich ein ebenerdiger Eingang mit direktem Zugang zum Aufzug im vhs-Gebäude.

vhs Füssen, großer Raum

Kaiser-Maximilian-Platz 1

87629 Füssen

Barrierefrei

vhs Buchloe e.V.

Bahnhofstr. 60

86807 Buchloe

Barrierefrei

Thomaskirche am BKH

Ökumenische Klinikseelsorge

Kemnater Str. 16

87600 Kaufbeuren

Barrierefrei

Gemeindesaal der Evang. Johanneskirche

Bahnhofstraße 25

87616 Marktoberdorf

Barrierefrei

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Keine Anmeldung erforderlich.

Teilnahme erst ab 18 Jahren.