






-  KAUFBEUREN
-  MARKTOBERDORF
-  FÜSSEN
-  BUCHLOE
-  ONLINE VERANSTALTUNG

-  LESUNG / VORTRAG
-  MITMACHEN
-  FILM/AUSSTELLUNG
-  ONLINE PER ZOOM ETC.



TAGE DER **10. - 20.10.2022**
SEELISCHEN GESUNDHEIT



PROGRAMM

ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS.



DER TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT AM 10. OKTOBER IST EIN INTERNATIONALER AKTIONSTAG.

Der Gemeindepsychiatrische Verbund (GPV), ein Zusammenschluss von Einrichtungen aus dem Bereich der psychiatrischen Versorgung, bietet allen Interessierten, Betroffenen und Angehörigen eine Reihe von Veranstaltungen und Aktionen zum Thema „seelische Gesundheit“. Machen Sie mit und besuchen Sie das facettenreiche Veranstaltungsprogramm zur seelischen Gesundheitsförderung – wir freuen uns auf Ihr Kommen.



10. - 20.10.2022

VOLKSHOCHSCHULE
SPITALTOR 5 - KAUFBEUREN

VERANSTALTER:

BAYER. GESELLSCHAFT FÜR
PSYCHISCHE GESUNDHEIT E.V.
&
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE
KEMPTEN

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO - FR 08:30 - 20:00 UHR

1. BILDAUSSTELLUNG

Bildgestaltung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung:
PORTRAITS, EMPFINDUNGEN, SKURRILES

2. AUSSTELLUNG

„GEMEINSAM SELBSTHILFE WIRKLICH LEBEN“

Sie gibt anhand einzelner Lebensbiographien und Zitaten von Betroffenen oder ihren Angehörigen, die eine Selbsthilfegruppe im Allgäu besuchen, einen tiefen Einblick in deren Leben und ihre Erfahrungen in den Selbsthilfegruppen.

Ergänzt werden die Interviews mit prägnanten Bildern.



MONTAG 10.10.2022

17:00 UHR

VORPLATZ
JUGENDZENTRUM
KAUFBEUREN

VERANSTALTER:

GPV KAUFBEUREN/
OSTALLGÄU

ERÖFFNUNG: PFLANZUNG EINES SEELENBAUMS

„Manchmal spricht ein Baum durch das Fenster mir Mut zu...“ *Rose Ausländer*
DER SEELENBAUM UND SEINE BOTSCHAFT

REFERENT:

Matthias Mader *Klinikseelsorger der Diözese Augsburg*
Schirmherrschaft und Grußworte des OB Stefan Bosse,
Grußworte Lars Leveringhaus für den Landkreis OAL
Rahmenprogramm mit Sketch der Förderstätte St. Georgshof und
einem RAP-Duo der Wertachtal Werkstätten Marktoberdorf.

GET TOGETHER MIT KLEINEM IMBISS



DIENSTAG 11.10.2022

14:30 - 16:30 UHR

87617 MARKTOBERDORF,
MARKTPLATZ 6 -
NEBEN-EINGANG BEIM
SAILERBRÄU

VERANSTALTER:

BRK MARKTOBERDORF
AMBULANTE DIENSTE &
FÖRDERSTÄTTE
ST. GEORGSHOF

DAS SINNESMOBIL

Ein mobiler Sinnespfad - Klienten der Förderstätte St. Georgshof leiten die einzelnen Stationen an.

Jeder ist dazu eingeladen, seine Sinne auf lebendige und lustige Art (neu) zu erleben.

Besonders für und mit Kindern ab ca. 6 Jahren ein tolles Erlebnis.

KUNSTAKTION

Ein Angebot der Kunsttherapie Förderstätte St. Georgshof.

Für alle Kinder die Lust an Farben und Kreativität haben im Alter von 6 – ca. 10 Jahren.

**FÜR BEIDE ANGEBOTE IST EINE ANMELDUNG
ERFORDERLICH:**

Britta Weimer unter 08860/92196-36 oder
Britta.Weimer@kvostallgaeu.brk.de



DIENSTAG, 11.10.2022

18:00 - 19:30 UHR

ARUSHA-ZIMMER DER
DREIFALTIGKEITSKIRCHE

Eingang unter dem Turm,

im Anbau 1. Stock

KAISER-MAX-STR. 21,
87600 KAUFBEUREN

VERANSTALTER:

EVANG. BERATUNGSSTELLE
FÜR EHE-, PARTNERSCHAFTS-,
FAMILIEN- & LEBENSFRAGEN

WORKSHOP „IN UNS UND UM UNS HERUM“

Zum Umgang mit Gefühlen und der psychisch-seelischen Grenze

VORTRAG MIT KLEINEN ERLEBNISÜBUNGEN

Gefühle gehören zu unserer psychischen Innenwelt und beeinflussen stark unser Befinden. Wir üben, Gefühle über das Körpererleben und die psychisch-seelische Grenze der Anderen als auch die Eigene wahrzunehmen. Durch eine achtsame zwischenmenschliche Wahrnehmung dieser „Räume“, können seelische Verletzungen reduziert werden

(„Boundary based Awareness“ nach Dr. med. Klaus Blaser)

REFERENTIN: Claudia Müller, Beraterin der Evang. Beratungsstelle für Ehe-, Partnerschafts-, Familien und Lebensfragen | Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Paar- u. Familientherapeutin (DGSF), Infos: 01 51 – 18 64 08 55



DIENSTAG, 11.10.2022

20:00 - 21:30 UHR

ONLINE-VERANSTALTUNG
PER ZOOM

VERANSTALTER:

KOOPERATIONSANGEBOT
DER VIER OSTALLGÄUER
FAMILIENSTÜTZPUNKTE
BUCHLOE, FÜSSEN, MARKT-
OBERDORF, OBERGÜNZBURG

„SO HATTE ICH MIR DAS NICHT VORGESTELLT!“

ONLINE-VORTRAG ÜBER DIE KRISE NACH DER GEBURT UND WIE SIE GEMEISTERT WERDEN KANN

Die Geburt eines Kindes verändert den Alltag der frisch gebackenen Eltern von heute auf morgen und oft anders, als gedacht. Im Vortrag werden die häufigsten psychischen Krisen nach der Geburt vorgestellt und Wege aufgezeigt, diese zu meistern. Abschließend besteht die Möglichkeit für Fragen und Austausch.

REFERENTIN:

Kerstin Eichhorn-Wehnert, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Dozentin an der Hochschule Coburg mit langjähriger Erfahrung als Schwangerenberaterin

NACH ANMELDUNG ERHALTEN SIE DEN LINK:
familienforum@awo-fuessen-schwangau.de



DIENSTAG, 11.10.2022

20:00 - 21:00 UHR

CARITAS SUCHTFACHAM-
BULANZ

ALLEEWEG 8 (2. STOCK,
EINGANG IN PASSAGE)

87600 KAUFBEUREN

VORTRAG „MEDIENSUCHT“

EINBLICK IN DAS THEMA MEDIENSUCHT MIT DEM SCHWERPUNKT COMPUTER/HANDYSPIELE unter Einbeziehung der aktuellen Digitalisierungsdebatte.

Angesprochen sind Fachpersonal und alle, die sich für Hintergründe und Faszination von Computerspielen bis hin zur Erkrankung interessieren.

Für Fragen, Umgangsformen als Eltern, Aufklärung über Risiken von digitalen Geräten, Apps, etc. wird auf den Workshop am Mittwoch verwiesen

REFERENT: Kristof Elgert, Sozialarbeiter (B.A., M.Sc.) und Suchttherapeut (KatHO NRW)

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL - 10 Personen. Anmeldung erforderlich unter 08341-971217

MITTWOCH, 12.10.22
9:30 – 11:00 UHR
ONLINE VORTRAG PER
„GOTOMEETING“

VERANSTALTER:
KOKI OSTALLGÄU IN
KOOPERATION MIT DEN
FAMILIENSTÜTZPUNKTEN
OSTALLGÄU



ONLINE-VORTRAG
„SEELISCH GESUND AUFWACHSEN“

Neben der körperlichen und geistigen Gesundheit ist die seelische Gesundheit von sehr großer Bedeutung. In diesem Vortrag erfahren Eltern, wie sie die seelische Gesundheit ihres Kindes von Anfang an stärken können. Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern ab Geburt bis zum 3. Geburtstag.

REFERENTIN: Susanne Meßmer, Koordinierende Kinder-
schutzstelle – Netzwerk frühe Kindheit, Landkreis Ostallgäu

ANMELDUNG:
familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de

MITTWOCH, 12.10.22
14:30 – 15:30 UHR

WORKSHOP
GRUPPENRAUM BERATUNGS-
STELLE SPDI-ABW-EUTB,
AUGUSTENSTRASSE 14 /
1. STOCK, FÜSSEN

VERANSTALTER: BETREUTE
WOHNFORM OSTALLGÄU,
DIAKONISCHES WERK AUGS-
BURG E.V.



**WORKSHOP „SICH AUSPROBIEREN MIT PERKUSSIONS-
INSTRUMENTEN“** mit Jürgen Lünig und Team

Verschiedene Perkussionsinstrumente wie Trommeln – Klangstäbe – Becken- Triangel usw. können allein oder zusammen ausprobiert und erlebt werden.

Was man schon immer mal ausprobieren wollte – Ohne Vorkenntnisse gemeinsam erleben und Spaß haben – Ein Versuch sich zu versuchen – Entspannung?

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL - 10 PERSONEN

ANMELDUNG ERFORDERLICH:

Beratungsstelle für psychische Gesundheit unter o 83 62 – 30 06 50
oder luening.j@diakonie-augsburg.de

MITTWOCH, 12.10.22
16:00 – 17:30 UHR

WORKSHOP
AUGUSTENSTRASSE 14,
FÜSSEN

VERANSTALTER: SPDI
FÜSSEN, DIAKONISCHEN
WERK AUGSBURG E.V.



**WORKSHOP EUTHYMES ERLEBEN – „DIE KLEINE
SCHULE DES GENIESSENS“**

Unter euthymem Erleben und Verhalten ist zu verstehen, was uns und unserer Seele gut tut. Mit einer euthymen Behandlungsstrategie wird positives Erleben und Verhalten gefördert. Krankheit und Gesundheit werden als unabhängige Faktoren aufgefasst: Gesundheit kann also unabhängig von Krankheit gefördert werden, was zu einer günstigeren Balance im Hinblick auf Gesundheit führt. Wir laden sie herzlich ein, eine Genusseinheit mit uns zu erleben.

REFERENTIN: Anna Lax, Dipl. Psychologin

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

ANMELDUNG ERFORDERLICH BEI

lax.a@diakonie-augsburg.de oder telefonisch: o 83 62 – 30 06 50

MITTWOCH, 12.10.22
18:00 – 19:30 UHR

TRIALOG
DIAKONIE-TAGESSTÄTTE,
BISMARCKSTR. 20
87600 KAUFBEUREN

VERANSTALTER:
KLINIKSEELSORGE



**„TRIALOG –
PSYCHISCHE ERKRANKUNG IM GESPRÄCH“**

In vielen Städten werden regelmäßig Trialoggespräche angeboten, die mancherorts auch Psychoseseminare heißen. Es geht dabei um einen offenen Dialog auf Augenhöhe – zwischen Psychiatrieerfahrenen, Angehörigen und Mitarbeitenden (sozial-) psychiatrischer Einrichtungen. M. Mader hat den Trialog mehrere Jahre in Dresden moderiert und wird das Modell und die Erfahrungen damit vorstellen. Im 2. Teil des Abends soll der Trialog an einem konkreten Thema einmal exemplarisch durchgeführt werden.

ANMELDUNG BEI: matthias.mader@bkh-kaufbeuren.de

MITTWOCH, 12.10.22
18:30 – 20:00 UHR

WORKSHOP INKLUSIV
FÜR ALLE
VHS-BUCHLOE
BAHNHOFSTR. 60
86807 BUCHLOE

VERANSTALTER:
REGENS- WAGNER, OFFENE
HILFEN



**WORKSHOP „ENTSPANNUNG UND HARMONISIE-
RUNG DURCH KLANGSCHALEN“**

mit Inge Krummschmidt

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag.

Die harmonischen Klänge und sanften Schwingungen laden Sie ein, in einen intensiven Kontakt mit Ihrem Körper zu treten. Sie haben die Möglichkeit verschiedene Klangschalen auszuprobieren und die entspannende Wirkung durch Auflegen der Klangschalen am Körper zu erfahren.

Eine geführte Meditation rundet den Abend ab. Sie kommen dabei zur Ruhe, werfen seelischen Ballast ab, tanken Energie und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte.

Bitte mitbringen: Matte, Kissen, Decke, warme bequeme Kleidung und etwas zum Trinken.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL - 10 PERSONEN

ANMELDUNG ERFORDERLICH ÜBER VHS BUCHLOE

MITTWOCH, 12.10.2022
20:00 – 21:00 UHR

CARITAS SUCHTFACH-
AMBULANZ
ALLEEWEG 8
(2. STOCK,
EINGANG IN PASSAGE)
87600 KAUFBEUREN



WORKSHOP „MEDIENSUCHT“

**EINBLICK IN DAS THEMA MEDIENSUCHT MIT DEM
SCHWERPUNKT COMPUTER/HANDYSPIELE**

Wie gehe ich mit dem Medienkonsum meines Kindes um? Was ist gefährlich? Worauf muss ich achten um mein Kind zu schützen? Wo beginnt die Suchterkrankung? Was kann ich dagegen tun? Der Workshop richtet sich an Eltern.

Im Gegensatz zum theoretischen Vortrag Mediensucht steht hier der Austausch untereinander im Vordergrund, sowie individuelle Fragen und praktische Tipps im Umgang damit.

REFERENT: Kristof Elgert, Sozialarbeiter (B.A., M.Sc.) und Suchttherapeut (KatHO NRW)

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL - 10 Personen.

Anmeldung erforderlich unter o 83 41 - 97 12 17



LESUNG / VORTRAG



MITMACHEN



FILM/AUSSTELLUNG



ONLINE PER ZOOM ETC.



DONNERSTAG, 13.10.2022
10:00 - 12:00 UHR
 87617 MARKTOBERDORF,
 MARKTPLATZ 6 - NEBEN-
 EINGANG BEIM SAILER-
 BRÄU

VERANSTALTER:
 BRK MARKTOBERDORF
 AMBULANTE DIENSTE
 & FÖRDERSTÄTTE ST.
 GEORGSHOF

KUNSTAUSSTELLUNG ZUM MITMACHEN

Alle Künstler, die sozialpsychiatrische Angebote besuchen, haben die Möglichkeit ihre Bilder bzw. künstlerische Werke in den Räumlichkeiten der ambulanten Dienste auszustellen. Gerne können die Künstler ihre Werke auch selbst vorstellen. Im Vorfeld können bereits Bilder in verschiedenen Schaufenstern in Marktoberdorf und Kaufbeuren ausgestellt werden. Um vorherige Absprache wird gebeten.

ANMELDUNG BEI: Thomas Pahl unter o 88 60 - 9 21 96-16 oder pahl@georgshof.brk.de, sowie: Jacqueline Windolph unter o1 52 - 01 04 32 69 oder windolphjacqueline@gmail.com



DONNERSTAG, 13.10.2022
19:00 - 21:00 UHR

WERTACHTAL-WERKSTÄTTEN
 IN FÜSSEN, HIEBELERSTR. 17

VERANSTALTER:
 LEBENSHILFE OSTALLGÄU-
 KAUFBEUREN E.V. UND
 WERTACHTAL-WERKSTÄTTEN
 GGMBH

VORTRAG „AUTISMUS – EINE ANDERE ART DIE WELT WAHRZUNEHMEN“

Autismus wird als neuronale Entwicklungsstörung bezeichnet. Unsere laute und hektische Welt stellt für autistische Menschen eine große Herausforderung dar. Ein kleiner Einblick in diese andere Informations- und Wahrnehmungsverarbeitung soll zu mehr Verständnis führen und Ideen liefern, wie durch Veränderung der Umweltbedingungen das soziale Miteinander erleichtert werden kann.

Referentin: Rosi Haser-Neumayer



DONNERSTAG, 13.10.2022
12:00 - 13:00 UHR
 WORKSHOP FÜR DIE
 MITTAGSPAUSE
 BISMARCKSTRASSE 20
 87600 KAUFBEUREN

VERANSTALTER:
 TAGESSTÄTTE FÜR
 PSYCHISCHE GESUNDHEIT
 KAUFBEUREN

WORKSHOP „RESILIENZ STÄRKEN DURCH ACHTSAMES TUN – MIT KREATIVITÄT UND ENTSPANNUNG“

Mandalas auf Steine – eine einfache Technik ohne besondere Grundkenntnisse mit großer Wirkung. Es kann dabei mit viel Spaß gleichzeitig Kreativität, Entspannung, Entscheidungsfindung, Konzentration und vieles mehr gefördert werden.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL – ANMELDUNG UNTER 08341 / 994192



DONNERSTAG, 13.10.2022
20:00 - 21:30 UHR
 ULRICHSAAL KAUFBEUREN,
 GARTENWEG 4

VERANSTALTER:
 PSYCH. BERATUNGSSTELLE
 FÜR EHE- FAMILIEN- UND
 LEBENSFRAGEN KEMPTEN,
 AUSSENSTELLE KAUFBEUREN,
 DIÖZESE AUGSBURG

WORKSHOP „BEWEGUNG UND TANZ ALS BAUSTEIN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT - WILLKOMMEN IM KREIS“ mit Ulrike Girke

Einfache Kreistänze laden ein, den Alltag hinter sich zu lassen. Die Tänze bringen in beschwingter Art und Weise in Bewegung und fördern das seelische Wohlbefinden. Freude, Lebendigkeit und Ausgelassenheit sind garantiert. Freuen Sie sich auf einen bunten, stimmungsanregenden Tanzabend. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. *Bequeme Kleidung steigert das Tanzvergnügen.*



DONNERSTAG, 13.10.2022
15:00 - 17.00 UHR
 GENERATIONENHAUS
 KAUFBEUREN
 AM HAFENMARKT 6-8

VERANSTALTER: FAMILIEN-
 STÜTZPUNKT INNENSTADT
 IN KOOPERATION MIT DER
 ERZIEHUNGSBERATUNGS-
 STELLE KAUFBEUREN

VORTRAG „KINDER IM BLICK – PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER TRENNUNGSSITUATION“

KINDERBETREUUNG IST VORHANDEN, DA GLEICHZEITIG DAS ELTERN CAFÉ KUNTERBUNT STATTFINDET.



FREITAG, 14.10.2022
17:00 - 19:00 UHR
 87617 MARKTOBERDORF,
 MARKTPLATZ 6 - NEBEN-
 EINGANG BEIM SAILERBRÄU

VERANSTALTER:
 BRK MARKTOBERDORF AM-
 BULANTE DIENSTE &
 FÖRDERSTÄTTE ST. GEORGSHOF

KUNSTAUSSTELLUNG ZUM MITMACHEN

Alle Künstler, die sozialpsychiatrische Angebote besuchen, haben die Möglichkeit ihre Bilder bzw. künstlerische Werke in den Räumlichkeiten der ambulanten Dienste auszustellen. Gerne können die Künstler ihre Werke auch selbst vorstellen. Im Vorfeld können bereits Bilder in verschiedenen Schaufenstern in Marktoberdorf und Kaufbeuren ausgestellt werden. Um vorherige Absprache wird gebeten.

ANMELDUNG BEI: Thomas Pahl unter o 88 60 - 9 21 96-16 oder pahl@georgshof.brk.de, sowie: Jacqueline Windolph unter o1 52 - 01 04 32 69 oder windolphjacqueline@gmail.com

KAUFBEUREN

MARKTOBERDORF

FÜSSEN

**FREITAG 14.10.2022**

18:00-19:30 UHR
THOMASKIRCHE,
BKH KAUFBEUREN

VERANSTALTER:
KLINIKSEELSORGE

VORTRAG „TRAUERWEGE. WAS UNS HILFT, MIT TRAUER UMZUGEHEN“

Trauer hat viele Gesichter. Trauermodelle können helfen, diese Erfahrung besser zu verstehen. In Wort, Bild und Musik bietet dieses Angebot Raum, Trauerwegen nachzugehen.

REFERENTINNEN:

Karin Gröger (Gemeindereferentin mit Schwerpunkt Trauerpastoral in der PG Kaufbeuren)
Silvia Mader (Dipl.-Soz.-päd., Trauerbegleiterin)

**SONNTAG, 16.10.2022**

13:00 – 18:00 UHR
FREIWILLIGE FEUERWEHR
KAUFBEUREN/LÖSCHZUG 3
NEUGABLONZ
PERLENGASSE 13, 87600
KAUFBEUREN

VERANSTALTER:
SOWERK – AMBULANTER
SOZIALDIENSTLEISTER

„INKLUSIONSTAG – EIN TAG DER BEGEGNUNG“

Wir schaffen die Möglichkeit der Begegnung zwischen Menschen mit Beeinträchtigung, Bürgern der Stadt und dem breiten Helfernetzwerk der hiesigen Umgebung. Kennenlernen, austauschen und gemeinsam die Seele baumeln lassen. Vor Ort die Fahrzeuge der Feuerwehr erleben, am Kuchenstand genießen, oder den Kindern mit Kinderschminken eine Freude bereiten - freuen Sie sich auf einen ereignisreichen Tag der Zusammenkunft.

**SAMSTAG, 15.10.2022**

10:00 - 16:00 UHR
TAGESSTÄTTE „RÖSSLEHAUS“
KAUFBEUREN, KEMNATER
STR. 16

VERANSTALTER:
WOHNEN UND FÖRDERN
SÜD

WORKSHOP „GEMEINSAM STATT EINSAM“ - IMPRESSIONEN FÜR EINE INTERESSANTE TAGESGESTALTUNG

Die Tagesstätte für seelische Gesundheit unterstützt dabei, so viel Selbständigkeit und Normalität wie möglich, schrittweise wieder zu erreichen. Alltagskompetenzen, soziale Kontakte und die Gesundheit sind wesentliche Aspekte. Erfahren Sie Eindrücke über Bereiche des täglichen Lebens im „Rösslehaus“ und machen Sie mit.

**MONTAG, 17.10.2022**

18:00 – 20:00 UHR
VORTRAG
RINGWEG 8, 87600 KAUF-
BEUREN

VERANSTALTER:
LEBENSILFHE KAUFBEUREN-
OSTALLGÄU E.V.

VORTRAG „DAS WKS MODELL – DURCH MEHR SELBSTBESTIMMUNG DIE SEELISCHE GESUNDHEIT STÄRKEN“

Das aus den Niederlande stammende WKS-Modell von Willem Kleine Schaars unterstützt durch eine Grundhaltung und dem Arbeiten in Prozessen dabei, Menschen mit Behinderung mehr Selbstbestimmung zu ermöglichen. Wir möchten einen Einblick gewähren, wie sich das WKS Modell positiv auf die seelische Gesundheit auswirken kann.

Die Veranstaltung findet in Präsenz statt, könnte aber auch online präsentiert werden, falls erforderlich.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL bei Präsenz:
Anmeldung unter o 83 41- 9 67 64-11 oder
offenehilfen@lebenshilfe-oal.de

**SONNTAG, 16.10.2022**

9:00 UHR
THOMASKIRCHE,
BKH KAUFBEUREN

VERANSTALTER:
KLINIKSEELSORGE

GOTTESDIENST ZUM THEMA SEELISCHE GESUNDHEIT**DURCHFÜHRENDE:**

MATTHIAS MADER UND ÖKUMENISCHES SEELSORGE-
TEAM

**SONNTAG, 16.10.2022**

10:00 - 12:00 UHR UHR
KUNST & ERGOTHERAPIE PRAXIS,
FÜSSEN REICHENSTR. 25
2. STOCK EINGANG JESUITER-
GASSE

VERANSTALTER:
JOSEPHINE RITTER

„HEILKRÄFTE AKTIVIEREN DURCH KREATIVITÄT UND MEDITATION“

Kreativität bringt uns in die Gegenwart, ins “ Hier und Jetzt “. Hier begegnet die Seele sich selbst, lebendig, kraftvoll, voller Einsichten, Erkenntnisse und Freude. Selbstheilungskräfte werden aktiviert! Dies schafft einen Spielraum mit der Leere und ein Entdecken der Fülle, Meditation beginnt.....

REFERENTIN: Josephine Ritter, Kunst & Ergotherapeutin

MONTAG, 17.10.2022

19:30 – 21:30 UHR
FILM
VOLKSHOCHSCHULE
SPITALTOR 5
87600 KAUFBEUREN

VERANSTALTER:
BAYERISCHE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHISCHE GESUND-
HEIT E.V.

FILM: „ELEANOR & COLETTE“

Eine Psychiatriepatientin erkämpft in den 80er Jahren ein wichtiges Recht – das der Selbstbestimmung. Die Geschichte beruht auf einer wahren Begebenheit und ist auch gleichzeitig eine Begegnung zwischen zwei Frauen, die unterschiedlicher nicht sein können.

DER EINTRITT IST FREI.

DIENSTAG, 18.10.2022

10:00 – 12:00 UHR
87617 MARKTOBERDORF,
MARKTPLATZ 6 - NEBEN-
EINGANG BEIM SAILERBRÄU

VERANSTALTER:

BRK MARKTOBERDORF
AMBULANTE DIENSTE &
FÖRDERSTÄTTE
ST. GEORGSHOF



KUNSTAUSSTELLUNG ZUM MITMACHEN

Alle Künstler, die sozialpsychiatrische Angebote besuchen, haben die Möglichkeit ihre Bilder bzw. künstlerische Werke in den Räumlichkeiten der ambulanten Dienste auszustellen. Gerne können die Künstler ihre Werke auch selbst vorstellen. Im Vorfeld können bereits Bilder in verschiedenen Schaufenstern in Marktoberdorf und Kaufbeuren ausgestellt werden. Um vorherige Absprache wird gebeten.

ANSPRECHPARTNER:

Thomas Pahl: o 88 60-9 21 96-16 oder pahl@georgshof.brk.de
Jacqueline Windolph: o1 52-01 04 32 69 oder windolphjacqueline@gmail.com

MITTWOCH, 19.10.2022

15:00 – 16:00 UHR
HAUS DER BEGEGNUNG,
JAHNSTRASSE 12, 87616
MARKTOBERDORF

VERANSTALTER:

ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE
TEILHABEBERATUNG OST-
ALLGÄU-KAUFBEUREN



WORKSHOP INKLUSIV FÜR ALLE

„AUSZEIT VOM ALLTAG – MIT HILFE VON KLANG UND RHYTHMUS IN DIE EIGENE MITTE FINDEN.“

Reisen Sie mit Schwingungen und Klängen zu einem Wohlfühlort. Erfahren Sie Entspannung und seelisches Wohlbefinden und bauen Sie negative Gefühle wie Stress, Ängste und Sorgen ab. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Gerne kann bequeme Kleidung getragen werden.

REFERENTIN: Verena Schrenk – Klangtherapeutin, Sängerin und lizenzierte Musikgartenlehrerin

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT

ANMELDUNG:

beratung@eutb-oal.de oder telefonisch unter o 83 42- 9 19 22 10

DIENSTAG, 18.10.2022

12:00 – 13:00 UHR
WORKSHOP FÜR DIE
MITTAGSPAUSE
BISMARCKSTRASSE 20
87600 KAUFBEUREN

VERANSTALTER:

TAGESSTÄTTE FÜR
PSYCHISCHE GESUNDHEIT
KAUFBEUREN



WORKSHOP

„RESILIENZ STÄRKEN DURCH ACHTSAMES TUN – MIT KREATIVITÄT UND ENTSPANNUNG“

Embodiment – kleine Übungen für Freude und Energietanken im Alltag jederzeit - Der Körper als Spiegel zeigt uns ein Stimmungsbild – wir müssen aber nicht warten bis das Glück über uns kommt, sondern können bewusst durch Körperhaltung dafür sorgen uns immer/immer öfter gut zu fühlen.

**BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL – ANMELDUNG UNTER
0 83 41 - 99 41 92**

MITTWOCH, 19.10.2022

17:00 -18:30 UHR
ONLINE-VORTRAG PER
GOTOMEETING

VERANSTALTER:

BAYERISCHES ROTES KREUZ
OSTALLGÄU



ONLINE-VORTRAG „BURNOUT UND STRESS – WAS HILFT IM ALLTAG?“

Wir stellen diese Frage aus der Sicht der Betroffenen und ihren Familien. Dabei werden sowohl neuere Erkenntnisse und der aktuelle Stand der Wissenschaft als auch konkrete Hilfen für den Alltag vorgestellt.

REFERENT: Dr.med. Achim Grinschgl, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ärztlicher Direktor der Günztalklinik Allgäu, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

ANMELDUNG:

oba@kvostallgaeu.brk.de oder telefonisch unter o 83 42- 96 69-77

DIENSTAG, 18.10.2022

19:00 – 21:00 UHR
LANDRATSAMT OSTALLGÄU,
SAAL OSTALLGÄU,
SCHWABENSTR. 11, 87616
MARKTOBERDORF

VERANSTALTER:

STELLE FÜR KOMMUNALE
INTEGRATION
LANDRATSAMT OSTALLGÄU



VORTRAG „FLUCHT UND TRAUMA- VERSTEHEN & UNTERSTÜTZEN“

Menschen, die vor dem Krieg fliehen ist teilweise in ihrem Land oder auf der Flucht Schreckliches widerfahren. Hierbei ist man großem Stress ausgesetzt, was eine Traumatisierung zur Folge haben kann. Diese Menschen – Erwachsene wie Kinder - stellen für alle Hilfesysteme eine besondere menschliche und fachliche Herausforderung dar. Um dieser Herausforderung gewachsen zu sein, werden in dem Vortrag die Grundlagen der Traumapädagogik vermittelt. Dabei sollen theoretisches Wissen und praktische Handlungsmöglichkeiten vermittelt sowie das eigene Verhalten reflektiert werden. Im Anschluss an den Vortrag können Fragen an die Referentin gestellt werden.

REFERENTIN:

Prof. Dr. Andrea Kerres (Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltens- und Traumatherapeutin)

ANMELDUNG

integration@lra-oal.bayern.de oder o8342 911-194 oder -510.

KAUFBEUREN

MARKTOBERDORF

FÜSSEN

BUCHLOE

ONLINE VERANSTALTUNG



LESUNG / VORTRAG



MITMACHEN



FILM/AUSSTELLUNG



ONLINE PER ZOOM ETC.



MITTWOCH, 19.10.2022

18:30 - 20:30 UHR

VORTRAG - VOLKSHOCH-
SCHULE KAUFBEUREN

VERANSTALTER:

SELBSTHILFE-KONTAKT-
STELLE KEMPTEN / ALLGÄU

**VORTRAG „HIER NOCH WER ZU RETTEN? SELBST-
HILFE WAS IST DAS?“**

Spannungsfeld zwischen Selbstsorge und Fürsorge - Voraussetzung für Fürsorge? Kann ich mir Unterstützung holen und wie sieht diese aus? Bin ich Experte in eigener Sache? Wie bringe ich meine eigenen Erfahrungen ein?Selbsthilfe kann dazu beitragen, sich in der Vielzahl der Beratungs- und Unterstützungsangeboten zurecht zu finden und Lebensqualität zu erhalten.

REFERENTIN: Cornelia Beyrer – Dipl.- Sozialwirtin (Univ.), Business Coach mit systemischer Supervision (IHK), Fachberatung in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten / Allgäu

ANMELDUNGEN Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten / Allgäu, unter 0831 / 9606091 oder per E-Mail: shg.kempten@mnet-online.de



DONNERSTAG, 20.10.2022

13:00 UHR

VORPLATZ JUGENDZENTRUM
„JUZE“ KAUFBEUREN

ABSCHLUSS

AM SEELENBAUM IN DER
MITTAGSPAUSE

**„UND MEINE SEELE LEBT AUF...“ - MUSIK UND STÄR-
KENDE GEDANKEN AM SEELENBAUM**

DURCHFÜHRENDE:

JÜRGEN HOLZHEU & ÖKUMENISCHES SEELSORGETEAM

SEELENBAUM LINDE

DIE LINDE IN DER GEMEINDE

Die Linde ist ein Sinnbild für die Gemeinschaft, der „Baum des Volkes“. Zahlreiche Ortsnamen haben die Linde als Ursprung. Als „Tanzbaum“ schmückt sie noch heute viele Dorfzentren und steht als Symbol oft an Stadttoren oder wichtigen Gebäuden. Da sie hervorragend als Einzelbaum gedeiht, wurde sie zu feierlichen Anlässen als Denkmal an besondere Orte gepflanzt. Der Linde wurde unter anderem nachgesagt, böse Geister und Dämonen vertreiben zu können. Ein Grund mehr, die Linde in die Dorfmitte zu holen. *Text aus www.baumpflegeportal*

Herzlichen

ALLE MITWIRKENDEN BEDANKEN SICH BEI DEN KOOPERATIONSPARTNERN

- BEZIRK SCHWABEN
- BKH KAUFBEUREN
- LANDRATSAMT OSTALLGÄU
- VOLKSHOCHSCHULE BUCHLOE
- VOLKSHOCHSCHULE KAUFBEUREN
- JUGENDZENTRUM KAUFBEUREN
- GENERATIONENHAUS KAUFBEUREN
- PFARREI ST. ULRICH
- WERTACHTALWERKSTÄTTEN FÜSSEN
- BAND WERTACHTALWERKSTÄTTEN MARKTOBERDORF
- THEATERGRUPPE ST. GEORGSHOF
- KULTURWERKSTATT KAUFBEUREN

Dank



ORGANISATION

KOORDINIERUNGSSTELLE DES GEMEINDEPSYCHIATRISCHEN VERBUNDES
MANUELA WEIKMANN

GPV KAUFBEUREN/ OSTALLGÄU
BEZIRKSKRANKENHAUS KAUFBEUREN
VERWALTUNGSGEBÄUDE WOHNEN UND FÖRDERN
Kemnater Str. 16
87600 Kaufbeuren
Tel: 0 83 41 – 72-51 50
Fax: 0 83 41 – 72-87 28
mail: gpv-koordination.KF-OAL@bezirk-schwaben.de
www.gpv-kaufbeuren-ostallgaeu.de

GESTALTUNG & LAYOUT

DIPL. KOMMUNIKATIONSDESIGNERIN FRANZISKA OELKE

UNTERSTÜTZT DURCH:

STADT KAUFBEUREN UND LANDKREIS OSTALLGÄU

