



WEGE AUS

PSYCHISCHEN KRISEN



HILFEN IN DER REGION

KAUFBEUREN OSTALLGÄU



# INHALTSVERZEICHNIS

HILFE & UNTERSTÜTZUNG IN DER REGION KAUFBEUREN/OSTALLGÄU

1. KONTAKTFINDUNG UND BERATUNG | AB SEITE 13
2. SELBSTHILFE | SEITE 15
3. BETREUTE WOHNFORMEN  
| AMBULANT | AB SEITE 16  
| STATIONÄR | AB SEITE 31
4. ARBEIT, AUSBILDUNG UND BESCHÄFTIGUNG | AB SEITE 39
5. TAGESGESTALTUNG | AB SEITE 43
6. PSYCHIATRISCHE/PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG  
UND BEGLEITUNG | AB SEITE 45
7. BEHÖRDEN | AB SEITE 47
8. HILFREICHE ADRESSEN UND HINWEISE | AB SEITE 56



## VORWORT

### LIEBE BÜRGERINNEN UND BÜRGER,

psychische Störungen und Erkrankungen sind keine Seltenheit, viele Menschen sind davon betroffen. Häufig stellt sich, auch bei den Angehörigen, dazu noch ein Gefühl der Überforderung und Verunsicherung ein. Es fällt schwer, die Veränderungen einzuordnen, und meist ist auch nicht sofort klar, wer bei welchen Schwierigkeiten helfen kann.

Doch in den letzten Jahren sind die Versorgung und das Netz an Hilfen für Menschen mit psychischen Störungen vielfältiger und umfassender geworden.

Der Bezirk Schwaben, der Landkreis Ostallgäu und die Stadt Kaufbeuren, die im Rahmen der kommunalen Selbstverwaltung zuständig sind für das soziale, wirtschaftliche und gesundheitliche Wohl der Bürger und Bürgerinnen, wirken mit ihren materiellen, gesundheitlichen und sozialen Hilfen zusammen. Der Gemeindepsychiatrische Verbund Kaufbeuren / Ostallgäu ist der Partner, in dem alle Anbieter der unterschiedlichen Unterstützungsformen eng zusammenarbeiten. Ziel aller Beteiligten ist es dabei, psychisch erkrankten Menschen ein möglichst eigenständiges und selbst verantwortetes Leben in ihrem gewohnten Lebensumfeld zu ermöglichen.

Der vorliegende Wegweiser gibt einen guten Überblick über die in unserer Region vorhandenen Hilfeangebote. Sie können wesentlich dazu beitragen, die Lebensqualität psychisch erkrankter Menschen zu verbessern.

Nutzen Sie nach Möglichkeit auch die offenen Angebote in Ihrer Gemeinde: die Vereine, die Behörden, die Kultur- und Sportstätten, die Volkshochschulen sowie die zahlreichen Einrichtungen und Begegnungstätten für Kinder, Erwachsene und ältere Menschen.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, scheuen Sie sich nicht, die hier vorgestellten Angebote in Anspruch zu nehmen. Lassen Sie sich über Ihre Rechte und mögliche Unterstützung in einer für Sie schwierigen Lebenslage beraten!

Ihr Jürgen Reichert  
Bezirkstagspräsident von Schwaben

Ihr Stefan Bosse  
Oberbürgermeister von Kaufbeuren

Ihr Johann Fleschhut  
Landrat des Landkreises Ostallgäu

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

die vorliegende Broschüre „Wege aus psychischen Krisen“ soll es Ihnen als Betroffene und Angehörige ermöglichen, die geeigneten Ansprechpartner vor Ort zu finden, mögliche Hilfen und Sozialleistungen zu erschließen und so die Krise mit individuell passenden Maßnahmen zu überwinden. Dies soll so weit als möglich da geschehen, wo Sie leben, ambulant in Ihrem Umfeld, in Ihrem Gemeinwesen.

Fast alle in diesem Wegweiser aufgeführten Anbieter von Hilfen haben sich zu einem Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV) zusammengeschlossen. Gemeinsam übernehmen wir Verantwortung für differenzierte, bedarfsgerechte und wohnortnahe Hilfen für erwachsene Menschen mit psychischer Erkrankung oder Behinderung in der Region Kaufbeuren/Ostallgäu.

Bei Bedarf begleiten wir Sie durch das psychosoziale Hilfesystem, indem wir gemeinsam mit dem/der Betroffenen und allen Beteiligten mehrere Hilfen zu einem ‚individuellen Hilfeplan‘ zusammenfügen. Hier werden Sie auch über die rechtlichen Rahmenbedingungen und die mögliche Finanzierung der Unterstützungsleistungen informiert. Wir tragen das Anliegen dem Kostenträger vor. Eine koordinierende Bezugsperson sorgt dafür, dass das Geplante auch durchgeführt wird. Die Mitglieder des Gemeindepsychiatrischen Verbundes und das GPV-Büro unterstützen und beraten Sie gern.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser zweiten, aktualisierten Auflage von „Wege aus psychischen Krisen“ in einer schwierigen Lebenslage helfen zu können.

ANSPRECHPARTNERIN:

GEMEINDEPSYCHIATRISCHER VERBUND KAUFBEUREN/OSTALLGÄU

Petra Ruf

Kemnater Str. 16

87600 Kaufbeuren

Tel: (0 83 41) 72 51 50; Fax: (0 83 41) 72 87 28

Email: Petra.Ruf@Bezirk-Schwaben.de

**IM FOLGENDEN FINDEN SIE ALLE PSYCHIATRISCHEN HILFSANGEBOTE IN DER REGION KAUFBEUREN/OSTALLGÄU:**

Unsere Broschüre „Wege aus psychischen Krisen“ soll Sie als Betroffene und Angehörige unterstützen, die richtigen Ansprechpartner zu finden.

**1. KONTAKTFFINDUNG UND BERATUNG**

Beratungsangebote sind kostenlos, unverbindlich und freiwillig. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen sind schweigepflichtig. Betroffene und Angehörige erhalten bei Bedarf langfristige Begleitung bei psychischen Belastungen. Weiterführende Hilfen wie z.B. Begleitung zu Ämtern, Hausbesuche usw. können Sie individuell absprechen. In der Regel werden Termine telefonisch vereinbart. Beratungsdienste finden Sie ab Seite 13.

**2. SELBSTHILFE**

In Selbsthilfegruppen können Sie sich mit anderen Betroffenen treffen, Informationen und Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Manche Selbsthilfegruppen engagieren sich fachlich oder sozialpolitisch. Sie arbeiten entweder unter alleiniger Verantwortung von Betroffenen oder Angehörigen oder mit Unterstützung durch professionelle Helfer/-innen. Informationen über die regionalen Selbsthilfegruppen erhalten Sie im Büro des Gemeindepsychiatrischen Verbundes, Tel. (0 83 41) 72 51 50, im Sozialpsychiatrischen Dienst, Tel. (0 83 41) 8 10 50, oder im Selbsthilfebüro Kempten, Tel. (08 31) 9 60 60 91.

**3. BETREUTE WOHNFORMEN**

In Betreuten Wohnformen für psychisch kranke oder behinderte Menschen können Sie umfassende Unterstützung in der Alltagsbewältigung und bei der (Wieder-) Herstellung von sozialen und Arbeitskontakten erhalten. Sie finden Begleitung im Umgang mit Ihrer Erkrankung, z.B. beim (Wieder-) Finden des eigenen Tages- bzw. Lebensrhythmus. Außerdem können Sie Hilfe beim Umgang mit Behörden erhalten und vieles mehr.

**BETREUTE WOHNFORMEN | AMBULANT**

Ambulant betreutes Wohnen richtet sich an Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung (allein, mit Partner, in ihrer Familie) oder in Wohngemeinschaften leben wollen. Mit individueller Begleitung ist ein Höchstmaß an selbständigem Leben möglich. Die passgenaue Unterstützung orientiert sich an Ihren persönlichen Stärken und Schwächen und bezieht die aktuelle Lebenssituation mit ein.

Für Menschen, die nicht in einer Einrichtung leben möchten, bietet das Betreute Wohnen in Gastfamilien eine individuelle Möglichkeit.

### **BETREUTE WOHNFORMEN | STATIONÄR**

Wohnheime sichern für ihre Bewohner/-innen die für sie notwendige Unterstützung und Anleitung im Alltag. Sie erhalten dort so viel Hilfe wie nötig und so viel Selbständigkeit wie möglich – rund um die Uhr.

### **4. ARBEIT, AUSBILDUNG UND BESCHÄFTIGUNG**

Arbeit und sinnvolle Beschäftigung tragen dazu bei, die Selbstachtung eines Menschen zu stärken und seine Persönlichkeit zu stützen.

Psychisch erkrankte Menschen erleben häufig, dass ihnen nahegelegt wird, ihre Arbeitsstelle zu kündigen, sie verlieren den Arbeitsplatz oder haben Schwierigkeiten bei der (Wieder-) Eingliederung in den Arbeitsmarkt. Professionelle Unterstützung kann helfen, den vorhandenen Arbeitsplatz zu sichern und die Erwerbsfähigkeit zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen.

Fachleute beraten und begleiten betroffene Menschen bei Fragen zum Thema Arbeit und Beruf. Einrichtungen bieten selber Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten sowie berufliche Bildung und Qualifizierung mit fachlicher und psychosozialer Unterstützung. Berufliche Qualifizierungskurse haben verschiedene Anbieter in der Region in ihrem Programm. Integrationsfachdienste helfen bei der beruflichen Orientierung und Vermittlung. Sie sind gleichermaßen Ansprechpartner für behinderte Arbeitnehmer/-innen und deren Arbeitgeber. Integrationsfirmen stellen Möglichkeiten der Arbeitserprobung, Ausbildungs- und Arbeitsplätze, bei Bedarf mit entsprechender individueller Unterstützung für die Arbeitnehmer/-innen bereit.

Berufliche und medizinische Rehabilitationsmaßnahmen für psychisch kranke Menschen führen Einrichtungen (RPK) in Kempten und Landsberg durch.

Werkstätten für psychisch behinderte Menschen bieten berufliche Bildung und Arbeitsplätze unterschiedlicher Art mit besonderer individueller Förderung, Betreuung und Begleitung. Die Jobcenter Kaufbeuren und Ostallgäu und die Reha-Abteilung der Arbeitsagentur Kempten sind die zuständigen Behörden.

### **5. TAGESGESTALTUNG**

Die Angebote der Tagesstätten unterstützen psychisch kranke Menschen bei der Strukturierung ihres Alltags.

Sie finden dort Kontakt- und Gesprächsmöglichkeiten mit Menschen in ähnlicher Situation und mit professionellen Mitarbeiter/-innen.

Neben den Begegnungsangeboten im Freizeitbereich gibt es ein Training von Alltagskompetenzen. Sie können unkompliziert an ergotherapeutischen Gruppen und beschäftigungs- und arbeitstherapeutischen Programmen teilnehmen.

### **6. PSYCHIATRISCHE/PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG UND BEGLEITUNG**

Psychiatrische/psychotherapeutische Behandlung und Begleitung leisten Hilfe in akuten Krisensituationen und begleiten bei Bedarf individuell und langfristig. Sozialpsychiatrische Dienste bieten psychosoziale Beratung für seelisch belastete Menschen und ihre Angehörigen. Sie leisten Hilfe in akuten Krisensituationen und begleiten individuell und langfristig. Niedergelassene Psychiater/-innen, ärztliche und psychologische Psychotherapeut/-innen sowie Ergotherapeut/-innen vervollständigen das Hilfsangebot. In den Gelben Seiten bzw. unter anderem im Ratgeber der AOK „Wenn es darauf ankommt“ können Sie diese Adressen nachschlagen. Im Internet können Sie unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de) Behandlungsmöglichkeiten in Ihrer Nähe finden.

Ambulante Soziotherapie soll Menschen mit schweren psychiatrischen Erkrankungen unterstützen, die richtigen Hilfen zu finden und zu koordinieren. Sie wird vom Hausarzt oder niedergelassenen Psychiatern verschrieben.

Das Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren mit seinem umfassenden Angebot an ambulanten, teilstationären und stationären therapeutischen Möglichkeiten sichert psychiatrische, psychosomatische und neurologische Behandlung rund um die Uhr.

### **7. BEHÖRDEN UND BERATUNG IN LEISTUNGSRECHTLICHEN FRAGEN**

Hier sind die wichtigsten örtlichen und überörtlichen Behörden aufgeführt, die Sie in Ihren Anliegen beraten und je nach Situation auch zuständig sind für die Finanzierung von Hilfen.

### **8. HILFREICHE ADRESSEN UND HINWEISE**

Weitere Anlaufstellen für Ihre speziellen Anliegen finden Sie ab Seite 56.

**Die folgenden Angebote sind alphabetisch nach dem Namen der Träger aufgelistet.**



## SUCHTBERATUNGS- UND BEHANDLUNGSSTELLE

Caritasverband Kaufbeuren e.V.

Die Caritas-Suchtberatung bietet professionelle Hilfe für Menschen, für die der Umgang mit Alkohol, Medikamenten und illegalen Drogen ein Problem ist. Ebenso wichtig ist die Beratung des sozialen Umfeldes, wie Partner, Freunde, Familienangehörige, Kollegen. Die Situation des Einzelnen steht im Mittelpunkt. Unsere suchttherapeutisch geschulten Mitarbeiter/innen unterstützen und begleiten auf der Suche nach neuen Lösungen. Freiwilligkeit des Hilfesuchenden und Schweigepflicht der Beraterinnen und Berater sind dabei selbstverständlich.

### WIR BIETEN AN

Information und Beratung bei allen Fragen, die mit einer Gefährdung durch psychisch wirksame Mittel, Essstörungen und Glücksspiel zusammenhängen, in Form von Einzel- und Gruppengesprächen | Krisengespräche | Vorbereitung auf ambulante und stationäre Behandlung | Ambulante medizinische Rehabilitation | Vermittlung von Hilfen, Zusammenarbeit mit anderen sozialen Einrichtungen | Vorbeugung und Aufklärung durch Informationsveranstaltungen und Seminare (u.a. MPU-Vorbereitung für alkohol- und drogenauffällige Kraftfahrer, Betriebsprävention) | psycho-soziale Begleitung für Substituierte

### KONTAKT

Psychosoziale Beratungsstelle (PSB) Kaufbeuren | Alleeweg 8 | 87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 97 12 17 | Fax: (0 83 41) 97 12 27  
E-Mail: [psb-kaufbeuren@online.de](mailto:psb-kaufbeuren@online.de) | [www.caritas-kaufbeuren.de](http://www.caritas-kaufbeuren.de)  
Mo. – Fr. von 8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

### AUSSENSPRECHSTELLEN

Ritterstr. 10, 87629 Füssen Tel.: (0 83 62) 3 72 69 Fax: (0 83 62) 94 08 95	Bahnhofstr. 24 86807 Buchloe Terminvereinbarung über Kaufbeuren
--	---

Von Mo. 14.00 – 20.00 Uhr, Mo. – Do. 8.00 – 13.00 Uhr, Mo. Mi. Do. 14.00 – 17.00 Uhr,  
Fr. 14-tägig: 9.00 – 14.00 Uhr und nach Vereinbarung  
E-Mail: [psb-fuessen@online.de](mailto:psb-fuessen@online.de)

## **SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST (SPDI) - BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

Diakonisches Werk Augsburg e.V.

Wir sind eine zentrale Anlaufstelle für Menschen, die sich in einer seelischen Notlage befinden sowie für Angehörige von psychisch kranken Menschen. Es ist Aufgabe des SpDi, Beratungen und Hilfen ohne bürokratische Hürden niederschwellig anzubieten, bei Bedarf auch langfristig zu begleiten. Grundsätzlich kann jeder Erwachsene die Dienste der Beratungsstelle in Anspruch nehmen. Die Beratung basiert auf Freiwilligkeit und ist kostenlos.

### WIR BIETEN AN

Hilfe in Krisensituationen, langfristige psychosoziale Begleitung, Einzel-/Paar-/Familienberatung, Unterstützung im lebenspraktischen Bereich (z. B. Begleitung zu Ämtern), Information und Beratung für Angehörige und weitere Bezugspersonen, auf Wunsch Besuche zu Hause und/oder in der Klinik, Vermittlung an weiterführende Hilfeangebote, verschiedene Kontakt-, Freizeit- und therapeutisch orientierte Gruppen, Ausflüge, jahreszeitliche Feste.

### KONTAKT:

Nördlicher Landkreis Ostallgäu mit Kaufbeuren:  
 Kaiser-Max-Str. 4 | 87600 Kaufbeuren  
 Tel.: (0 83 41) 8 10 50 | Fax: (0 83 41) 76 53  
 E-Mail: [spdi-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de](mailto:spdi-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de)  
 Mo. - Fr. von 8.30 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Südlicher Landkreis Ostallgäu mit Marktoberdorf:  
 Augustenstraße 14 | 87629 Füssen.  
 Tel.: (0 83 62) 30 06 50 | Fax: (0 83 62) 3 00 65 19  
 E-Mail: [spdi-fuessen@diakonie-augsburg.de](mailto:spdi-fuessen@diakonie-augsburg.de)  
 Mo. - Do. von 8.30 - 17.00 Uhr; Fr. 8.30 - 13.00 Uhr  
 und nach Vereinbarung

[www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)

EINE AKTUELLE LISTE DER SELBSTHILFEGRUPPEN IM ALLGÄU ERHALTEN SIE IM GPV-BÜRO (SEITE 8), BEIM SOZIALPSYCHIATRISCHEN DIENST KAUFBEUREN / FÜSSEN, IM BEZIRKSKRANKENHAUS KAUFBEUREN UND BEI DER KONTAKTSTELLE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN IM

### **SELBSTHILFEBÜRO KEMPTEN**

Tel.: (08 31) 9 60 60 91 | E-Mail: [shg.kempten@mnet-online.de](mailto:shg.kempten@mnet-online.de)  
[www.selbsthilfegruppen-augsburg.de](http://www.selbsthilfegruppen-augsburg.de)

### **SPEZIELLE ANLAUFSTELLEN IM INTERNET**

- Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener: [www.bpe-online](http://www.bpe-online)
- Deutsches Bündnis gegen Depression e.V.: [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)
- Deutsche Depressionsliga e.V.: [www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de)
- Deutsche Gesellschaft für bipolare Störungen e.V.: [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)
- Deutsche Gesellschaft für Zwangserkrankungen e.V.: [www.zwaenge.de](http://www.zwaenge.de)
- Netzwerk Stimmenhören e.V.: [www.stimmenhoeren.de](http://www.stimmenhoeren.de)
- Schatten und Licht e.V., Initiative zu psychischen Erkrankungen nach einer Geburt: [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)
- Bundesverband und Landesverbände der Angehörigen psychisch Kranker: [www.psychiatrie.de/bapk](http://www.psychiatrie.de/bapk)

### **GESCHÄFTSSTELLE DES LANDESVERBANDES DER PSYCHIATRIE- ERFAHRENIEN IN BAYERN:**

Tel.: (08 21) 45 04 78 63 | E-Mail: [baype@gmx.de](mailto:baype@gmx.de)

### **BERATUNGSTELEFON**

#### **BUNDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENER BPE**

Mo, Mi, Do, Fr 10:00-13:00 Uhr  
 Tel.: (02 34) 68 70 55 52

#### **SEELEFON, SELBSTHILFE-BERATUNG ZU PSYCHISCHEN ERKRANKUN- GEN, BUNDESVERBAND DER ANGEHÖRIGEN PSYCHISCH KRANKER E.V.**

Tel.: (02 28) 71 00 24 24  
[seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de)



### AMBULANT BETREUTES WOHNEN - „HAUS WAGENSEILSTRASSE“

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Schwaben e.V.

Das „Haus Wagenseilstraße“ in Kaufbeuren ist eine Einrichtung der ambulanten Eingliederungshilfe. Wir verfügen über 23 Wohneinheiten, davon drei Wohngemeinschaften zu je vier Personen und elf separate Zimmer. Darüber hinaus betreuen wir psychisch erkrankte Mitbürger/-innen in Kaufbeuren und dem Ostallgäu. Im Mittelpunkt der Begleitung und Beratung durch fünf sozialpädagogische Fachkräfte steht die Wiedereingliederung in eine möglichst selbstständige Lebensform.

#### WIR BIETEN AN

Klientenzentrierte Einzelgespräche und bei Bedarf Krisenintervention, ressourcenorientiertes Training in den lebenspraktischen Bereichen (Einkaufen, Körperhygiene, Zimmergestaltung, Geldeinteilung) und Unterstützung gegenüber Behörden, Kontaktpflege zu den Angehörigen, Unterstützung der medizinischen Behandlung, regelmäßige Wohngemeinschaftsabende, offener Vor- und Nachmittagstreff, Kochgruppe, Ausflüge, Ferienfreizeit.

#### KONTAKT

Wagenseilstr.10 | 87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 20 45 | Fax: (0 83 41) 9 46 20  
E-Mail: haus-wagenseilstrasse@awo-schwaben.de

[www.awo-schwaben.de](http://www.awo-schwaben.de)

#### WIR SIND ERREICHBAR:

Mo.- Do. von 8.00-12.00 und 13.00-18.00 Uhr, Fr. 8.00 - 13.00 Uhr



### AMBULANT BETREUTES WOHNEN FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN

AWOVITA Gesellschaft für ambulant begleitetes Wohnen und Leben mit psychosozialer Beeinträchtigung mbH

Nach Kontaktaufnahme mit dem Fachdienst unterstützt er Sie bei der Beantragung der Kostenübernahme. Mit Kostenübernahme erfolgt die Aufnahme in das Betreute Wohnen. Eine Ihnen zugeordnete Bezugsperson begleitet Sie in allen Belangen, in denen Sie Unterstützung benötigen und wünschen. Betreutes Wohnen kann in Ihrer eigenen Wohnung, einer Wohngemeinschaft, in Kaufbeuren und im Umkreis erbracht werden. Wir bieten regelmäßige Betreuungstermine in Form von Hausbesuchen, Begleitung bei Außenaktivitäten, Kooperation mit allen beteiligten Personen und Stellen etc. mit der Zielsetzung von Stabilität und Verbesserung Ihrer Lebensqualität und Zufriedenheit.

#### WIR BIETEN AN

Ambulante sozialpsychiatrische Begleitung und Unterstützung in allen Lebensbereichen:

- Bei der Bewältigung der Erkrankung und aller damit verbundenen Belange
- Bei der Tages- und Wochengestaltung
- Bei der Aufnahme einer sinnvollen Beschäftigung
- Bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- In allen lebenspraktischen Belangen wie Haushaltsführung, Umgang mit Finanzen etc.
- Bei der Bewältigung von Krisen und bei der psychischen Entlastung

#### KONTAKT

AWOVITA GmbH  
Ambulant Begleitetes Wohnen  
Peter-Dörfler-Str. 10  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 9 99 32 20 | Fax: (0 83 41) 95 01 33  
E-Mail: awovita.betreutes.wohnen@awo-augsburg.de

[www.awo-augsburg.de](http://www.awo-augsburg.de)





### **BETREUTES EINZELWOHNEN FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN MIT EIGENER WOHNUNG IN KAUFBEUREN UND NÄHEREM UMKREIS UND IN MINDELHEIM UND UMGEBUNG**

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Region Allgäu

Neben den Betreuungsangeboten in der eigenen Wohnung steht in Kaufbeuren eine kleine Wohngemeinschaft mit drei Plätzen zur Verfügung.

#### **WIR BIETEN AN**

Individuelle Hilfestellung auf der Basis eines gemeinsam erarbeiteten Hilfeplans  
Gruppenangebote in der Klein-WG sowie übergreifende (Freizeit)-Angebote nach Absprache.

#### **KONTAKT**

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit

Kaufbeurer Str.7

87719 Mindelheim

Tel.: (0 82 61) 73 24 61

Fax: (0 82 61) 73 24 62

E- Mail: [twg.mindelheim@bgfpg.de](mailto:twg.mindelheim@bgfpg.de)

oder:

Ledergasse 14b | 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 1 40 51 | Fax (0 83 41) 10 06 40

E- Mail: [allgaeu@bgfpg.de](mailto:allgaeu@bgfpg.de)

[www.bgfpg.de](http://www.bgfpg.de)

#### **WIR SIND ERREICHBAR**

werktags jeweils nach Ansage des Anrufbeantworters und nach Absprache



### **LANGZEITWOHNGEMEINSCHAFT „AM KAISERGRABEN“ IN KAUFBEUREN**

Einrichtung des ambulant betreuten Wohnens für chronisch psychisch kranke Menschen

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Region Allgäu

Die Einrichtung befindet sich in einem Zweifamilienhaus mit Garten. Sie bietet Platz für 9 Personen (Einzelzimmer und Gemeinschaftsräume). Die Wohngemeinschaft bietet einen Rahmen für gemeinsames Erleben und soziales Lernen. Die Betreuung orientiert sich am persönlichen Bedarf und wird durch Fachkräfte erbracht.

#### **WIR BIETEN AN**

- Individuelle Hilfestellung in den Bereichen soziale Kontakte, Alltagskompetenzen, Tagesstrukturierung, Freizeitgestaltung und Umgang mit der Erkrankung
- Regelmäßige Einzel- und Gruppengespräche
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten und Urlaubsfahrten
- Feiern persönlicher und jahreszeitlicher Feste, teils gemeinsam mit Angehörigen

#### **KONTAKT**

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit

Am Kaisergraben 8

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 1 44 37 | Fax: (0 83 41) 9 08 23 81

E-Mail: [wg.kaisergraben@bgfpg.de](mailto:wg.kaisergraben@bgfpg.de)

[www.bgfpg.de](http://www.bgfpg.de)

#### **WIR SIND ERREICHBAR:**

werktags von 9.00 – 18.00 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen jeweils 3 Stunden



### THERAPEUTISCHE WOHNGEMEINSCHAFTEN IN KAUFBEUREN UND IN MINDELHEIM

Einrichtungen des ambulant betreuten Wohnens für psychisch kranke Menschen

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Region Allgäu

Wohngemeinschaft Kaufbeuren: 3-Familienhaus mit großem Garten ruhig und zentrumsnah; 9 Plätze (Einzelzimmer und Gemeinschaftsräume).

Wohngemeinschaft Mindelheim: großes Stadthaus mit Garten, 8 Plätze (Einzelzimmer und Gemeinschaftsräume).

Die Wohngemeinschaften bieten sowohl Raum für die persönliche Entwicklung des Einzelnen als auch einen Rahmen für soziales Lernen und gemeinsames Erleben in der Gruppe. Die Betreuung erfolgt durch Fachkräfte.

#### WIR BIETEN AN

- Unterstützung und Begleitung auf dem Weg in ein möglichst eigenständiges und selbst bestimmtes Leben
- Individuelle Hilfestellung in den Bereichen soziale Kontakte, Alltagskompetenzen, Arbeit/ Beschäftigung, Tagesstrukturierung, Freizeitgestaltung und Umgang mit der Erkrankung
- Einzel- u. Gruppengespräche
- Freizeitaktivitäten und Projekte
- Gemeinsame Ausflüge und Feste

#### KONTAKT

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit

Kaufbeurer Str. 7, 87719 Mindelheim    Baisweilerstr. 2, 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 82 61) 73 24 61

Tel.: (0 83 41) 1 40 51

Fax: (0 82 61) 73 24 62

Fax: (0 83 41) 10 06 40

E-Mail: twg.mindelheim@bgfpg.de

E-Mail: allgaeu@bgfpg.de

www.bgfpg.de

#### WIR SIND ERREICHBAR

Werktags jeweils nach Ansage des Anrufbeantworters und nach Absprache

### AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

Bei der Zielgruppe handelt es sich um Erwachsene, die eine wesentliche seelische Behinderung aufweisen oder von einer solchen bedroht sind. Bei den vordiagnostizierten Grunderkrankungen der Betreuten handelt es sich um das gesamte Spektrum langfristig bestehender psychiatrischer Erkrankungen. Das Fachteam weist eine hohe psychiatrische Fachkompetenz sowie eine enge Vernetzung mit ambulanten und stationären Behandlungsangeboten auf.

#### WIR BIETEN AN

Das Angebot richtet sich an Menschen aus dem genannten Personenkreis, die in ihrer Wohnung oder in Wohngruppen individuelle Unterstützung und Förderung in Aktivitäten des täglichen Lebens benötigen. Die Kostenübernahme wird im Rahmen des Gesamtplanverfahrens beantragt. Die Art und der Umfang der gewährten Hilfe basieren auf einem von allen Beteiligten erstellten Hilfeplanungs- und Entwicklungsbogen.

#### KONTAKT

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

Kemnater Straße 16

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 72 21 90

Fax: (0 83 41) 72 87 49

E-Mail: [ambulant-betreutes-wohnen.kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:ambulant-betreutes-wohnen.kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

**DER ST. GEORGSHOF** bietet im Ostallgäu und Kaufbeuren Ambulant Betreutes Wohnen und Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH) an.

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ostallgäu

Wir unterstützen Menschen mit Assistenzbedarf bei der Suche bzw. Sicherung der Wohnung, beraten und unterstützen bei der Haushaltsführung, der Geldverwaltung und sonstigen Alltagsanforderungen. Wir helfen beim Aufbau und dem Erhalt eines sozialen Netzwerkes und begleiten unsere Betreuten zu Veranstaltungen ebenso wie bei der Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz bzw. einer passenden tagesstrukturierenden Maßnahme. Im Bereich der Sozialpädagogischen Familienhilfe (SPFH) unterstützen wir psychisch erkrankte Eltern dabei, dass ihre Kinder bei ihnen im bisherigen familiären Umfeld bleiben können.

#### WIR BIETEN AN

Das Ambulant Betreute Wohnen des St. Georgshofs richtet sich an Menschen mit psychischen und/oder geistigen Erkrankungen sowie an Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, die einen Assistenzbedarf im eigenen Wohnraum oder in Wohngemeinschaften haben.

Konkret bieten wir:

Pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum oder in Wohngemeinschaften | Hilfen zur Weiterführung des Haushalts | Teilnahme am Leben in der Gesellschaft | Personenzentrierte Hilfen | Begleitdienste | Unterstützung der Angehörigen und Familien

#### KONTAKT

BRK – St. Georgshof

ABW, SPFH

Beethovenstr. 2

87616 Marktoberdorf

Tel.: (0 83 42) 96 69 69

Fax: (0 83 42) 96 69 22

E-Mail: [info@georgshof.brk.de](mailto:info@georgshof.brk.de)

[www.georgshof-brk.de](http://www.georgshof-brk.de) oder | [www.sinnesmobil.de](http://www.sinnesmobil.de)

BRK – St. Georgshof

Wohnheim, Förderstätte, AT/BT

Frankau 3

87675 Rettenbach am Auerberg

Tel.: (0 88 60) 92 19 60

Fax: (0 88 60) 9 21 96 39

#### WIR SIND ERREICHBAR

Mo.-Fr. von 9.00 – 16.00 Uhr

## BETREUTES WOHNEN IN GASTFAMILIEN

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

Unter „Betreutem Wohnen in Gastfamilien“ versteht man die Integration durch Aufnahme, Versorgung und Betreuung von seelisch kranken bzw. behinderten Menschen in einer Gastfamilie oder bei einer Einzelperson. Die Familie stellt gegen Entgelt einen geeigneten Wohnraum zur Verfügung und bietet Unterstützung bei der Versorgung des Bewohners im Alltag. Das Angebot wendet sich an psychisch kranke Menschen, deren akute Krankheitsphase abgeklungen ist.

#### WIR BIETEN AN

Das Angebot richtet sich an Personen, die nicht alleine leben können oder wollen und an solche, die nicht mit anderen psychisch kranken Menschen leben können oder wollen und eine selbstbestimmte Lebensführung wünschen. Die Familien und Klienten werden von einem Fachteam durch regelmäßige Hausbesuche beraten und begleitet. Die Zusammenarbeit mit Trägern der Rehabilitation, Fachärzten und der Ursprungsfamilie ist dabei selbstverständlich.

#### KONTAKT

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

Kemnater Straße 16

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 72 21 90

Fax: (0 83 41) 72 87 49

E-Mail: [betreutes-wohnen-in-gastfamilien.kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:betreutes-wohnen-in-gastfamilien.kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

## BETREUTES WOHNEN

Caritasverband Kaufbeuren e. V.

Unser ambulant betreutes Wohnen bietet sozialpädagogische Unterstützung bei der Sicherung oder dem Wiederaufbau eines weitgehend selbstbestimmten Lebens im eigenen Wohnumfeld.

Diese Unterstützung ist für Personen mit einer psychischen Erkrankung und / oder Abhängigkeitserkrankung bzw. Suchtgefährdung, die ihren Wohnsitz im Landkreis Ostallgäu haben. Unser Anspruch ist dabei die Orientierung an den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen.

### WIR BIETEN AN

Beratung und Anleitung in der alltäglichen Lebensführung | Unterstützung bei der Tagesstrukturierung | Begleitung und Anleitung bei der Freizeitgestaltung | Unterstützung bei der Aufnahme und Gestaltung sozialer Beziehungen | Begleitung in der Zusammenarbeit mit anderen psychiatrischen oder medizinischen Hilfen, sozialen Diensten oder Einrichtungen | Unterstützung in behördlichen Angelegenheiten | Krisenintervention

### KONTAKT

Caritasverband Kaufbeuren e. V.

Alleeweg 8

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 90 92 40

Fax: (0 83 41) 9 09 24 20

E-Mail: psb-kaufbeuren@online.de

[www.caritas-kaufbeuren.de](http://www.caritas-kaufbeuren.de)

### WIR SIND ERREICHBAR

werktags von 8:00 bis 17:00

## AMBULANT BETREUTES WOHNEN KAUFBEUREN / FÜSSEN

Diakonisches Werk Augsburg e.V.

Das betreute Einzelwohnen bietet Erwachsenen mit psychischer Erkrankung mittels Hausbesuchen (Minimum 2 Stunden / Woche) die Möglichkeit, in ihrer eigenen Wohnung den Alltag zu bewältigen. Wir sind zuständig für die Stadtgebiete Kaufbeuren, Füssen mit Landkreis südlichem Ostallgäu. Nach dem telefonischen oder persönlichen Erstkontakt wird zeitnah ein Termin vereinbart, bei dem die Interessent/-innen uns genauer kennenlernen, detaillierte Informationen erhalten und ausführlich Fragen stellen können.

### WIR BIETEN AN

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unseres Teams begleiten im Alltag (z.B. bei der Haushaltsführung, beim Wahrnehmen von Arztbesuchen, Behördengängen usw.), entwickeln gemeinsam Perspektiven, unterstützen bei der Gestaltung einer passenden Tagesstruktur und führen beratende Gespräche bei Problemen. Die Begleitung passt sich der bisherigen Lebensgestaltung an. Der Umfang der Begleitung orientiert sich am persönlichen Bedarf und wird individuell beim Kostenträger beantragt.

### KONTAKT

ABW Kaufbeuren:

Kaiser-Max-Straße 4, 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 8 10 50 | Fax: (0 83 41) 76 53

E-Mail: [bw-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de](mailto:bw-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de)

ABW Füssen und Landkreis südliches Ostallgäu:

Augustenstraße 14, 87629 Füssen

Tel.: (0 83 62) 30 06 50 | Fax: (0 83 62) 3 00 65 19

E-Mail: [bw-fuessen@diakonie-augsburg.de](mailto:bw-fuessen@diakonie-augsburg.de)

[www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)

### WIR SIND ERREICHBAR

Mo. – Fr. von 8.30 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung.



## AMBULANT BETREUTES WOHNEN- HAUS HAAS

Stefan Haas

### UNSERE EINRICHTUNG

Das Ambulant Betreute Wohnen ist für alle offen, die alleine leben können, aber aufgrund einer seelischen Behinderung und/oder Suchterkrankung zur selbständigen Lebensführung Begleitung und Unterstützung benötigen. Gruppenangebote können das einzelfallbezogene Hilfeangebot ergänzen. Ziel ist der Erhalt eines selbständigen Lebens oder die Wiedereingliederung in eine möglichst selbständige Lebensform. Grundlage ist der individuelle Hilfeplan, in dem die aktuelle Lebenssituation des Klienten, seine Wünsche und Vorstellungen, Ziele und die Leistungen dargestellt werden.

### WIR BIETEN AN:

Wir bieten vorwiegend aufsuchende Hilfeleistungen durch Fachkräfte an, z.B. Hausbesuche, Einzelgespräche, Kontakt zu Familienangehörigen, Anleitung und Begleitung im lebenspraktischen Bereich (Einkaufen, Körperhygiene, Zimmergestaltung, Wohnungssuche), Hilfestellung bei der Erarbeitung einer beruflichen Perspektive, Motivation zu sinnstiftender Tätigkeit, Freizeitgestaltung, Sicherung der medizinischen und psychiatrischen Versorgung.

### KONTAKT

Haus Haas  
Oymühlenstr.25  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel.: (0 83 66) 9 84 10  
Fax: (0 83 66) 13 26  
E-Mail: info@haushaas.de

[www.haushaas.de](http://www.haushaas.de)

### WIR SIND ERREICHBAR

In der Regel von 8.00 – 16.00 Uhr



## AMBULANT BETREUTES WOHNEN IM ALLGÄU FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG, KÖRPERLICHER ODER GEISTIGER BEHINDERUNG

Mathias Hille / Daniel Fiebig

Sozialpädagogische Beratung, Begleitung, Pflege und Versorgung.

Unsere Unterstützung soll der Aufrechterhaltung oder Neuordnung der eigenen Wohn- und Lebenssituation sowie der Bewältigung der Krankheit und ihrer Folgen dienen.

Das ambulant betreute Wohnen ist für geistig behinderte und oder psychisch kranke Menschen, auch mit Suchtproblematik, gedacht die über ein hohes Maß an lebenspraktischen Fähigkeiten verfügen und an wenigen Stunden während der Woche Unterstützung benötigen.

### WIR BIETEN AN

Ambulant Betreutes Einzelwohnen, ambulant betreutes Wohnen in einer Wohngruppe, ambulant betreutes Wohnen in Familien mit Anleitung im lebenspraktischen Bereich, z.B.

- Unterstützung bei der Zubereitung von Mahlzeiten, beim Einrichten der Wohnung, Einkaufstraining, Anleitung zur Raumpflege
- Psychosoziale Betreuung und Unterstützung, z.B. Krisenintervention
- Unterstützung in administrativen Angelegenheiten, z. B. Bank- und Behördengänge
- Hilfe bei medizinischen Maßnahmen, z.B. Gesundheitsvorsorge
- Anregung zur individuellen Freizeitgestaltung und zur Teilnahme am gesellschaftlichen Leben; z.B. Unterstützung bei der individuellen Freizeitgestaltung, Erwachsenenbildung

### KONTAKT

Ambulant betreutes Wohnen im Allgäu  
Am Graben 2  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 9 08 86 62  
Fax: (0 83 41) 9 08 86 29  
E-Mail: info@abw-kf.de

[www.betreutes-wohnen-allgaeu.de](http://www.betreutes-wohnen-allgaeu.de)



### **AMBULANT BETREUTES WOHNEN FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER, GEISTIGER UND/ODER KÖRPERLICHER BEHINDERUNG**

Michael Mutlu

Das Angebot richtet sich an Menschen, die eine psychische, geistige und / oder körperliche Behinderung haben, selbständig in der eigenen Wohnung leben möchten und im südlichen Ostallgäu wohnen.

Aufgrund meiner guten Kenntnisse der Infrastruktur des südlichen Ostallgäus ist es möglich, sehr speziell auf die Bedürfnisse der Klienten einzugehen. Besonderes Augenmerk lege ich auf die Optimierung der Wohnsituation, bei Bedarf auch unter Einsatz meiner umfassenden handwerklichen Fähigkeiten. Zusätzlich werden Unternehmungen im sportlichen, freizeit- und naturpädagogischen Bereich angeboten, die der körperlichen, geistigen und seelischen Stärkung dienen.

#### **WIR BIETEN AN**

Unterstützung bei: Medizinischer Versorgung (z.B. Begleitung zu Fachärzten), Wohnhygiene, Haushaltsführung (z.B. Einkaufen), psychischen Krisen, Durchsetzung und Umsetzung von Interessen, Rechten und Hobbys, Integration in die Arbeitswelt, Freizeitgestaltung, Beantragung von Leistungen.

#### **KONTAKT**

Ambulant betreutes Wohnen  
Michael Mutlu, Diplom Sozialpädagoge (FH)  
Wittelsbacherweg 7  
87645 Schwangau  
Tel.: (01 51) 53 97 79 08  
E-Mail: michael.mutlu@gmx.de

### **AMBULANT BETREUTES WOHNEN - SOZIALE DIENSTE**

Thomas Schulze

Mein Team und ich bieten Hilfe in Form von ambulant betreutem Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung oder Suchterkrankung an. Unser Angebot umfasst die Region zwischen Kaufbeuren und Augsburg.

#### **WIR BIETEN AN**

Unterstützung, Beratung und Assistenz in den Bereichen:

- Wohnen/Alltag
- Gesundheit
- Soziale Kompetenzen
- Arbeit
- Freizeitgestaltung

#### **KONTAKT**

Ambulant betreutes Wohnen  
Soziale Dienste - Thomas Schulze  
Welfenstr. 25  
86807 Buchloe  
Tel.: (0 82 41) 5 01 93 41 | Fax: (0 82 41) 5 01 93 43 | Mobil: (01 76) 10 34 37 22  
E-Mail: info@sozialdienste-kf.de

[www.sozialdienste-kf.de](http://www.sozialdienste-kf.de)



## PRAXIS IRIS SPIELMANN

Iris Spielmann

Unserer Praxisräume befinden sich zentral am Ende der Kaiser Max Strasse in Kaufbeuren. Parkplätze gibt es direkt am Haus.

### WIR BIETEN AN

Unser Dienst betreut Menschen mit einer psychischen, geistigen und körperlichen Behinderung in ihrer eigenen Wohnung oder Wohngemeinschaft. Zudem bieten wir Begleitung in der Familienpflege an. Durch unser geräumiges Platzangebot können wir Menschen auch kurzfristig in unser Notfallzimmer aufnehmen. Mehr erfahren Sie bei einem unverbindlichen Besuch bei uns!

### KONTAKT

Praxis Iris Spielmann  
 Am Breiten Bach 7, 87600 Kaufbeuren  
 Tel.: (0 83 41) 9 66 12 00  
 Fax: (0 83 41) 9 08 75 40  
 E-Mail: iris.spielmann@t-online.de

### WIR SIND ERREICHBAR

Mo.-Fr. von 9.00 – 18.00 Uhr:

## LOTTE-LEMKE-ZENTRUM KAUFBEUREN (LLZ)

Einrichtung der stationären Eingliederungshilfe (SGB XII) für erwachsene Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

AWOSANA GmbH Augsburg

Unsere Einrichtung liegt in einer bevorzugten stadtnahen Wohnlage und verfügt über einen großzügigen Garten. Auf neun Wohngruppen bieten wir durch ein klar definiertes Setting ein breites Spektrum an Möglichkeiten. In einem realitätsnahen Alltag wird eine weitgehend selbständige Lebensführung trainiert. Alle Wohngruppen sind wertschätzend gestaltet und bieten fast ausschließlich Einzelzimmer. Die Einrichtung ist rund um die Uhr besetzt. Im Beschäftigungs- und Trainingszentrum (BTZ) gibt es individuell zugeschnittene Beschäftigungs- und Arbeitstrainingsprogramme in verschiedenen Bereichen, an dem jede/r Bewohner/in teilnimmt.

### WIR BIETEN AN

- Psychische Stabilität: Motivation, Wahrnehmung, Rückmeldung, Unterstützung, Beratung
- Beziehungsgestaltung: Fokus auf Kommunikation – offen und wertschätzend
- Beschäftigungs- u. Trainingszentrum: Jede/r betätigt sich, so gut er/sie kann
- Tagesgestaltung: Beschäftigung im BTZ, Bewegung, Feste, Kulturelles, Tagesgeschehen etc.
- Selbstversorgung: Gesundes Essen u. Trinken – jede/r beteiligt sich so gut er/sie kann an der Zubereitung der Mahlzeiten
- Medizin: Beratung, Unterstützung, Grundpflege/Behandlungspflege in eng begrenztem Umfang

### KONTAKT

Lotte-Lemke-Zentrum  
 Peter-Dörfler-Straße 10  
 87600 Kaufbeuren  
 Tel.: (0 83 41) 9 50 10 | Fax: (0 83 41) 95 01 33  
 E-Mail: llz@awo-augsburg.de  
 www- Adresse: www.awo-augsburg.de

### WIR SIND ERREICHBAR

Mo. – Do. von 8.00 – 16.00, Fr. 8.00 – 13.00 Uhr (Verwaltung)



### WOHNHEIM UND AT/BT BRK – ST. GEORGSHOF

Der St. Georgshof ist ein Wohnheim für psychisch kranke Menschen mit integrierter Förderstätte und Arbeits- und Beschäftigungstherapie (AT/BT).

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ostallgäu

Der St. Georgshof ist eine Einrichtung der stationären und ambulanten Wiedereingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Unser stationäres Betreuungsangebot befindet sich in der landschaftlich reizvollen Umgebung des Auerberglandes im Landkreis Ostallgäu (zwischen Marktoberdorf und Schongau). Eine großzügig angelegte Gartenanlage und die landschaftlich reizvolle Umgebung bieten Gelegenheit zu den unterschiedlichsten Freizeitaktivitäten wie Spaziergehen, Fahrrad fahren und vielem mehr.

#### WIR BIETEN AN

Im Wohnheimbereich gibt es fünf Wohngruppen, die unterschiedliche Betreuungsschwerpunkte haben (z.B. Vorbereitungswohngruppe für das ABW, Seniorenwohngruppe, Wohngruppe für psychisch kranke Menschen mit einer Intelligenzminderung). Die Tagesstruktur erfolgt entweder auf der Wohngruppe, im AT/BT-Bereich, in der Förderstätte oder in der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM).

#### KONTAKT

BRK – St. Georgshof  
Wohnheim, Förderstätte, AT/BT  
Frankau 3  
87675 Rettenbach am Auerberg  
Tel.: (0 88 60) 92 19 60  
Fax: (0 88 60) 9 21 96 39  
E-Mail: [info@georgshof.brk.de](mailto:info@georgshof.brk.de)  
[www.georgshof-brk.de](http://www.georgshof-brk.de) | [www.sinnesmobil.de](http://www.sinnesmobil.de)

#### WIR SIND ERREICHBAR

In der Regel von 8.00 – 16.00 Uhr

**HAUS SCHIMMELREITER** – wir sind ein Wohnheim für Menschen mit einer psychischen Erkrankung (39 Plätze) mit Arbeits- und Beschäftigungstherapie in Wertach. Unser Ambulant Betreutes Wohnen befindet sich im Aufbau.

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ostallgäu

Das Haus Schimmelreiter ist eine Einrichtung der Wiedereingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Wir befinden uns in einer sehr schönen Lage in unmittelbarer Nähe des Grüntensees und der Berge. Zu unserem Haus gehört eine liebevoll gestaltete Gartenanlage mit Teich, Hochbeeten und Terrasse. Im Rahmen unseres Freizeitprogramms finden verschiedene sportliche, kreative, musische, spielerische und entspannende Angebote statt. Zudem finden regelmäßig Ausflüge und zweimal im Jahr Freizeiten für unsere Bewohner/-innen statt.

#### WIR BIETEN AN

In unserem Wohnbereich gibt es zur Vorbereitung auf das Ambulant Betreute Wohnen eine Trainingswohngruppe für zehn Bewohner/-innen. In allen Arbeiten des täglichen Lebens werden unsere Bewohner/-innen intensiv beteiligt. Eine Tagesstruktur wird unseren Bewohnern und Bewohnerinnen auf der Wohngruppe bzw. im Wohnbereich oder in der Arbeits- und Beschäftigungstherapie geboten. Das Ambulant Betreute Wohnen in Wohngemeinschaften oder einzelbetreut in Wertach befindet sich momentan im Aufbau.

#### KONTAKT

BRK – Haus Schimmelreiter  
Schimmelreiterweg 7  
87497 Wertach  
Tel.: (0 83 65) 7 03 81 80 | Fax: (0 83 65) 70 38 18 18  
E-Mail: [info@ahschimmelreiter.brk.de](mailto:info@ahschimmelreiter.brk.de)

[www.brk-ostallgaeu.de](http://www.brk-ostallgaeu.de)

#### WIR SIND ERREICHBAR

In der Regel von 8:00 bis 16:30 Uhr.



### „HAUS KEMNAT“ IN BUCHLOE

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

Das „Haus Kemnat“ in Buchloe ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe von WOHNEN und FÖRDERN der Bezirkskliniken Schwaben, die über 10 gemischt-geschlechtliche, intensiv betreute, vollstationäre Plätze für seelisch behinderte Menschen verfügt. Hier werden Menschen aufgenommen, bei denen die Betreuung in einer anderen Einrichtung in Anbetracht der Schwere der Erkrankung nicht ausreicht.

#### WIR BIETEN AN

10 Einzelzimmer; ein hohes Maß an räumlichen Möglichkeiten der Begegnung; familiäres Ambiente in zentraler Lage. Von Seiten der Mitarbeiter werden eine hohe psychiatrische Fachkompetenz und ein hohes Maß an Motivation und Engagement eingebracht. Das „Haus Kemnat“ lebt ganz wesentlich von den Persönlichkeiten, die dort einerseits leben und andererseits arbeiten.

#### KONTAKT

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN  
Kemnater Straße 16  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 72 12 23  
Fax: (0 83 41) 72 87 49  
E-Mail: [achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

### HEIM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT - LANDHAUS AM KAISERWEIHER

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

Menschen mit chronisch verlaufenden, psychischen Erkrankungen finden bei uns in beschützender und fördernder Atmosphäre ein weitgehend barrierefreies Wohnen im Rahmen der Eingliederungshilfe. Eine Vielzahl tagesstrukturierender und aktivierender Angebote schafft die Voraussetzung, um Orientierung für den Alltag zu geben. Bewohner, die nach einer Zeit der intensiven Betreuung in ein selbstorganisiertes Leben zurückkehren können, werden optimal darauf vorbereitet.

#### WIR BIETEN AN

- 10 Plätze in einem beschützenden Milieu (SGB XII, Leistungsvariante I)
- 15 Plätze in einer Wohngruppe mit tagesstrukturierenden Angeboten (SGB XII, Leistungsvariante 3) im Rahmen der Eingliederungshilfe
- Einzel- und Zweibettzimmer mit persönlichen Möbeln und Dekorationsgegenständen
- Ergotherapeutische und freizeitaktivierende Angebote
- Training von beruflicher Kompetenz und hauswirtschaftlicher Versorgung

#### KONTAKT

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN  
Kemnater Straße 16  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 72 12 23  
Fax: (0 83 41) 72 87 49  
E-Mail: [achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

## VILLA SCHÖNBLICK

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

In unserem Wohnheim leben erwachsene Menschen mit geistiger oder Mehrfachbehinderung und ausgeprägten Verhaltensstörungen und/oder anderen psychischen Erkrankungen, deren Betreuung in anderen Einrichtungen nicht mehr gewährleistet werden kann. Insgesamt besteht bei allen Bewohner/innen ein sehr hoher Hilfebedarf. Unser Angebot beruht auf den drei Säulen von Individualität, Normalität und Integration. Intensiver Erstkontakt vor Aufnahme des Bewohners, um bedarfsgerechte Hilfe anbieten zu können.

### WIR BIETEN AN

18 Plätze in 3 Wohngruppen à 6 Bewohner im Rahmen der Eingliederungshilfe in zentraler Lage, in Kliniknähe mit heilpädagogisch und fachpsychiatrisch ausgebildetem Personal. Wir bieten eine Vielzahl von individuellen therapeutischen Angeboten.

### KONTAKT

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN  
Kemnater Straße 16  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 72 12 23  
Fax: (0 83 41) 72 87 49  
E-Mail: [achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

## HAUS HAAS - Wohnheim für psychisch kranke und/oder alkoholabhängige Menschen

Stefan Haas

Als Einrichtung der Eingliederungshilfe begleiten wir psychisch und/oder alkoholranke Menschen. Die Betreuung findet in vier überschaubaren Wohngruppen statt, in drei Gruppen im Haupthaus und einer Außenwohngruppe im Haus Rheinland. Ein strukturierter Tages- und Wochenplan soll helfen, Sicherheit zu finden, Fähigkeiten (wieder) zu entdecken, Selbstwertgefühl zu entwickeln, soziale Kontakte zu knüpfen, mit der Erkrankung bzw. ihren Folgen umzugehen, eigene Grenzen zu erkennen und zu akzeptieren sowie neue Perspektiven zu entwickeln. Grundlage der Hilfen sind die personenzentrierte Bedarfsermittlung und der individuelle Förderplan.

### WIR BIETEN AN

Unterstützung bei Selbstversorgung und Wohnen (Körperhygiene, Hauswirtschaft, Zimmergestaltung, finanziellen Angelegenheiten), psychosoziale Hilfen in Form von Einzel- und Gruppengesprächen, Kommunikationsförderung, Krisenbewältigung, Sicherstellung notwendiger psychiatrischer und medizinischer Behandlung, Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten (produktorientierte Arbeiten wie Montage, Verpackung, kreative Angebote wie Holzarbeiten, Musik, Malen, Trommeln und Hausmeistertätigkeiten), Freizeitgestaltung (kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge, Bewegung), Weiterbetreuung nach dem stationären Aufenthalt, Begleitung bei der Entlassung mit Wohnungssuche, Kontakt zu Ämtern und Betreuern

### KONTAKT

Haus Haas  
Oymühlenstr.25  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel.: (0 83 66) 9 84 10 | Fax: (0 83 66) 13 26  
E-Mail: [info@haushaas.de](mailto:info@haushaas.de)  
[www.haushaas.de](http://www.haushaas.de)

### WIR SIND ERREICHBAR

In der Regel von 7.30 – 16.00 Uhr

Im Unterschied zu den hier aufgeführten Organisationen wird der Aufenthalt in der Fazenda da Esperança nicht vom Sozialleistungsträger finanziert. Die Fazenda ist nach §§ 35,36 BtMG (Therapie statt Strafe) von der Regierung Niederbayern anerkannt. Unkomplizierte und kurzfristige Aufnahme ist möglich, da keine Kostenzusage benötigt wird. Der einmalige Kostenbeitrag für die Aufnahme beträgt 300,-€ und die mind. Aufenthaltsdauer sind 12 Monate.

### FAZENDA DA ESPERANÇA – HOF DER HOFFNUNG - „... EIN WEG AUS DER SUCHT...“

Fazenda da Esperança Deutschland e.V. – Nauen

Die Fazenda ist ein Selbsthilfeprojekt für junge Männer, die von Drogen-, Alkohol-, Medikamenten-, EB- und Spielsucht frei werden wollen. Interessenten schreiben uns einen persönlichen Brief, in dem sie über sich und ihre Sucht schreiben. Anschließend kann zeitnah eine Aufnahme vereinbart werden, wenn der Bewerber mit den Regeln einverstanden ist. Unkomplizierte Aufnahme, da keine Kostenzusage benötigt wird. Unabhängig von einer religiösen Zugehörigkeit ist jeder willkommen.

#### WIR BIETEN AN

Auf unserem Hof im Allgäu ist das Leben sehr einfach und es beruht auf drei Säulen. Gemeinschaft: Suchtkranke, freiwillige Helfer und Ehemalige leben in einer Gemeinschaft. Einer ist für den anderen da. Wir versuchen einen neuen Lebensstil zu erlernen. Jeder bringt sich mit seinen Fähigkeiten und seiner Persönlichkeit ein. Arbeit: Wir leben von dem, was wir auf unserem Hof erarbeiten. Wir kochen und putzen, sorgen uns um die Tiere und sind in einem Dienstleistungsbereich tätig. Spiritualität: Der Alltag richtet sich an einer christlichen Spiritualität aus, wodurch ein neues Miteinander eingeübt wird. Dabei zählen der Wille zum Neuanfang und der Wunsch nach echter Versöhnung und Heilung.

#### KONTAKT

Fazenda da Esperança „Santa Crescentia“  
Bickenried 2 | 87660 Irsee / Ostallgäu  
Tel.: (0 83 41) 9 95 62 60 | Fax: (0 83 41) 9 66 56 48  
E-Mail: bickenried@fazenda.de | www.fazenda.de

Gerne kann man uns nach telefonischer Vereinbarung auch zu einem Gespräch besuchen.

### FÖRDERSTÄTTE BRK – ST. GEORGSHOF

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ostallgäu

Die Förderstätte hat die Zielsetzung der (Wieder-)Eingliederung in eine WfbM. Sie bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen eine intensive therapeutische Vorbereitung hin zur Werkstofffähigkeit oder stellt den „zweiten Lebensraum“ für die Menschen dar, die (vorerst) keine WfbM-Fähigkeit mehr erlangen können. Den Klienten der Förderstätte wird eine ganztägige Betreuung mit Essensangebot und Medikamentenversorgung angeboten. Für die ambulanten Klienten ist ein Fahrdienst eingerichtet.

#### WIR BIETEN AN

Je nach Fähigkeiten, Neigungen und Zielen der Besucher der Förderstätte werden mit ihnen intensiv betreute individuelle Therapieangebote erstellt. Diese Angebote sind konkret:

- arbeitstherapeutische Angebote: Töpferei, Holzwerkstatt und Industriegruppe mit einem ähnlichem Anforderungsprofil wie in der WfbM
- niederschwellige kreative und sozioemotionale Therapieangebote in der Kerngruppe
- freizeitpädagogische Angebote wie Klettern, Schwimmen, Wandern oder Radfahren
- ergotherapeutische Angebote wie Kognitivtraining und Entspannungstherapien und Kunsttherapie.

Die Förderstätte steht sowohl den Bewohnern des St. Georgshof als auch ambulanten Klienten offen.

#### KONTAKT

BRK – St. Georgshof  
Wohnheim, Förderstätte, AT/BT  
Frankau 3  
87675 Rettenbach am Auerberg  
Tel.: (0 88 60) 92 19 60  
Fax: (0 88 60) 9 21 96 39  
E-Mail: info@georgshof.brk.de  
www.georgshof-brk.de | www.sinnesmobil.de

BRK – St. Georgshof  
ABW, SPFH  
Beethovenstr. 2  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: (0 83 42) 96 69 69  
Fax: (0 83 42) 96 69 22

#### WIR SIND ERREICHBAR

In der Regel von 8.00 – 16.00 Uhr



## INTEGRATIONSFACHDIENST SCHWABEN

Diakonisches Werk Augsburg e.V. | Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.

Der Integrationsfachdienst arbeitet im Auftrag öffentlicher Leistungsträger. Seine Ziele sind die Sicherung des Beschäftigungsverhältnisses und die Unterstützung bei der Suche eines neuen Arbeitsplatzes.

Der Integrationsfachdienst ist da für schwerbehinderte, ihnen gleichgestellte sowie chronisch erkrankte Menschen und deren Arbeitgeber.

### WIR BIETEN AN

- Begleitung, Beratung und Unterstützung behinderter Menschen im Arbeitsleben
- Beratung von Arbeitgebern behinderter Menschen (Auswirkung der Behinderung, Gestaltung des Arbeitsplatzes, behinderungsgerechter Einsatz, Abklärung finanzieller Hilfen)
- Abklärung und Einleitung geeigneter medizinischer oder beruflicher Rehabilitationsmaßnahmen
- Vernetzung, Vermittlung zu weiteren Hilfeinstitutionen
- Individuelle Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung (Besprechung der Bewerbungsunterlagen, Unterstützung bei der Stellensuche, Praktikumsakquise)
- Information und Beratung von Arbeitgebern
- Begleitung während der Einarbeitung

### KONTAKT

Integrationsfachdienst Schwaben  
Kaiser-Max-Straße 4  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 8 10 50 | Fax: (0 83 41) 76 53  
E-Mail: starkd@ifd-schwaben.de

[www.ifd-schwaben.de](http://www.ifd-schwaben.de)

### WIR SIND ERREICHBAR

Mo. – Do. von 8.30 – 17.00 Uhr



## IRSEER KREIS E.V. – PSYCHOSOZIALE HILFSGEMEINSCHAFT KAUFBEUREN UND OSTALLGÄU

Der Irseer Kreis e.V. wurde 1982 gegründet mit dem Ziel, psychisch kranken Menschen möglichst unbürokratisch zu helfen, ein möglichst eigenständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen. Er bemüht sich um die Schaffung von Arbeitsplätzen und die Vermittlung von Wohnraum. Der Verein hat mehrere Wohnungen angemietet, vermietet diese an psychisch kranke Menschen und ermöglicht diesen dadurch den Zugang zum Wohnungsmarkt. 1989 gründete der Verein die Integrationsfirma „Irseer Kreis Versand“, die mittlerweile in eine gGmbH mit dem Verein als Gesellschafter überführt wurde.

### IRSEER KREIS VERSAND gGMBH, INTEGRATIONSFIRMA

Die Irseer Kreis Versand gGmbH ist ein Versand- und Handelsunternehmen und vertreibt ca. 12000 verschiedene Artikel aus dem Kreativbereich. Die Firma beschäftigt derzeit ca. 50 Mitarbeiter/innen, davon ca. 2/3 mit einer psychischen Erkrankung. Die meisten dieser Arbeitsplätze sind reguläre, sozialversicherungspflichtige und tariflich bezahlte Arbeitsplätze, einige davon im Zuerwerb. Außerdem bietet die Integrationsfirma Arbeitstrainings- und Ausbildungsplätze an.

### KONTAKT

Irseer Kreis Versand gGmbH  
Irseer Kreis e.V.  
Osterhofstraße 5  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 96 67 40  
Fax: (0 83 41) 9 66 74 99  
E-Mail: [versand@irseer-kreis.de](mailto:versand@irseer-kreis.de);  
[verein@irseer-kreis.de](mailto:verein@irseer-kreis.de)

[www.irseer-kreis.de](http://www.irseer-kreis.de)

## WERKSTÄTTEN FÜR PSYCHISCH BEHINDERTE MENSCHEN

Wertachtal-Werkstätten GmbH

Wir sind eine Einrichtung zur beruflich-sozialen Integration und ermöglichen mit einem multiprofessionellen Team die Teilhabe am Arbeitsleben. Wir bieten Beschäftigungsmöglichkeiten in Kaufbeuren, Marktoberdorf, Neugablonz und Füssen. In Zusammenarbeit mit anderen Stellen fördern wir die individuelle Leistungsfähigkeit und unterstützen die Entwicklung der Persönlichkeit. Grundlage unserer Arbeit ist die Achtung der Einzigartigkeit jedes Menschen.

### WIR BIETEN AN

- Arbeitsplätze in den Bereichen Metall, Elektronik, Wäscherei, Versandhandel, Montage
- Training arbeitstechnischer Fertigkeiten
- Einzelförderung
- Unterstützung bei der (Wieder-) Eingliederung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- betreute Praktika und Außenarbeitsplätze
- finanzielle Sicherung
- Förderung der sozialen Kompetenz und lebenspraktischer Fähigkeiten
- Förderung in den Bereichen Gesundheitsvorsorge, Sport und Kultur

### KONTAKT

Wertachtal-Werkstätten GmbH

Porschestr. 30

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 9 00 70 | Fax: (0 83 41) 9 00 71 99

E-Mail: info@wertachtal.de

www.wertachtal.de

### WIR SIND ERREICHBAR:

Mo. – Do. von 8.00-15.45 Uhr und Fr. 8.00 -13.00 Uhr

## TAGESSTÄTTE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT „RÖSSLEHAUS“ KAUFBEUREN TAGESSTÄTTE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT, SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM „AUGUSTENHOF“ FÜSSEN

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

Die Angebote der Tagesstätten in Kaufbeuren und Füssen richten sich an psychisch kranke Menschen im Alter zwischen 18 und 60 Jahren und dienen als tagesstrukturierende Maßnahme. Außerdem bieten die Tagesstätten die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und zu halten, sowie lebenspraktische Tätigkeiten einzuüben.

### WIR BIETEN AN

Einüben von lebenspraktischen Tätigkeiten: Einkaufen, Kochen, Waschen von Wäsche in der hauswirtschaftlichen Gruppe, Kreatives Gestalten, Sport und Bewegung, Möglichkeit der Körperpflege (Duschen etc.), Gemeinsame Ausflüge, Gartengestaltung, Psychosoziale Beratungsgespräche

Im Rahmen der Arbeitserprobung:

Zuverdienstmöglichkeiten im Rahmen des arbeitstherapeutischen Angebotes, Computerbasiertes kognitives Training, Café Dora (von den Klienten betrieben)

Es besteht eine Kooperationsvereinbarung mit dem „Irseer-Kreis-Versand“ in Kaufbeuren. Dort können bis zu 8 Personen im Rahmen einer Arbeitserprobung tätig sein.

### KONTAKT

Tagesstätte für seelische Gesundheit „Rösslehaus“

Kemnater Straße 16 | 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 72 45 31 | Fax (0 83 41) 72 87 53

E-Mail: tagesstaette.kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de

Tagesstätte für seelische Gesundheit, sozialpsychiatrisches Zentrum „Augustenhof“

Augustenstr. 14 | 87629 Füssen

Tel.: (0 83 62) 3 00 41 60 | Fax (0 83 62) 3 00 41 58

E-Mail: tagesstaette.fuessen@bezirkskliniken-schwaben.de

E-Mail: michael.wuensch@bezirkskliniken-schwaben.de

www.bezirkskliniken-schwaben.de



## TAGESSTÄTTE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT KAUFBEUREN

Diakonisches Werk Augsburg e.V.

Die Tagesstätte für psychische Gesundheit ist eine sozialpsychiatrische Einrichtung und befindet sich im Stadtzentrum von Kaufbeuren. Die Tagesstätte unterstützt die Besucher/-innen, eine individuelle Tagesstruktur aufzubauen, ihre Selbstständigkeit zu erhalten und zu stabilisieren, die individuelle Belastbarkeit und bestehende Fähigkeiten zu fördern. Sie begleitet bei der Bewältigung lebenspraktischer Aufgaben. In Krisensituationen leistet sie Hilfe zur Selbsthilfe und beugt damit Krankenhausaufenthalten vor.

### WIR BIETEN AN

Die Besucher/-innen der Einrichtung können psychosoziale Begleitung (z. B. Einzelgespräche) in Anspruch nehmen. Sie nutzen je nach Bedürfnis und Neigung die über die Woche verteilten, teils täglichen Angebote: Ergotherapie / Arbeitstherapie; Projektangebote (z. B. Keramikarbeiten, Buchbindetechnik); Zuverdienst; Fahrradservice; Holzwerkstatt; Bücherstube; Gruppen- und Freizeitangebote; Computertraining; Serienarbeit; lebenspraktisches Training; handwerkliches Arbeiten etc.

### KONTAKT

Tagesstätte für psychische Gesundheit Kaufbeuren

Bismarckstr. 20

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 99 41 92

Fax: (0 83 41) 99 41 94

E-Mail: [tagesstaette-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de](mailto:tagesstaette-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de)

[www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)

### WIR SIND ERREICHBAR:

Mo. – Fr. von 8:00 – 16:30 Uhr

## DIENST MIT DER BERECHTIGUNG ZUR ERBRINGUNG SOZIOThERAPEUTISCHER LEISTUNGEN IM RAUM MINDELHEIM/ UNTERALLGÄU UND IM NÖRDLICHEN OSTALLGÄU

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Region Allgäu

Soziotherapie nach § 37a SGB V ist eine von den Krankenkassen finanzierte Leistung und kann nach fachärztlicher Verordnung innerhalb von 3 Jahren für bis zu 120 Stunden gewährt werden. Anspruchsberechtigt sind Menschen, die an Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis oder affektiven Störungen (davon schwere depressive Episoden mit psychotischen Symptomen) leiden. Die Leistungen werden ambulant erbracht und finden überwiegend im sozialen Umfeld des Versicherten oder auch in den Praxisräumen statt.

### WIR BIETEN AN

Art und Umfang der soziotherapeutischen Leistungen orientieren sich am individuellen Bedarf und bieten Unterstützung in den Bereichen:

Inanspruchnahme psychiatrischer Behandlung; Vermeidung oder Verkürzung stationärer Klinikaufenthalte; Aufbau einer passenden Tagesstruktur; Entdeckung eigener Selbsthilfepotentiale; Aufbau eines persönlichen Netzwerks; Erschließung und Koordination weiterer psychosozialer Hilfen; Vermeidung von Ausgrenzung und Isolation; Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung bzgl. Belastbarkeit, Selbstständigkeit und Konfliktlösung, Krisenprophylaxe und Krisenintervention

### KONTAKT

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Region Allgäu

Maximilianstr.55, 1.Stock | 87719 Mindelheim

Tel.: (01 73) 4 52 23 18 oder (01 60) 7 16 50 58

E-Mail: [ch.kmellenberg@t-online.de](mailto:ch.kmellenberg@t-online.de)

[www.bgfpg.de](http://www.bgfpg.de)

### WIR SIND ERREICHBAR:

Di. von 8.00 – 16.00 Uhr und über E-Mail.

## BEZIRKSKRANKENHAUS KAUFBEUREN

Bezirkskliniken Schwaben

Unter dem Dach der Bezirkskliniken Schwaben bietet das Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren eine wohnortnahe und zugleich umfassende individuelle Versorgung nach den neuesten therapeutischen Konzepten und Behandlungsmethoden. Das Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren unterteilt sich in folgende drei Kliniken:

- Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
- Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie sowie
- Klinik für Neurologie

### WIR BIETEN AN

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik bietet stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlung in spezialisierten Abteilungen der Allgemeinpsychiatrie, Gerontopsychiatrie, Suchtmedizin, Psychotherapie und Psychosomatik sowie auf dem Gebiet der Heilpädagogik.

Die Klinik für Forensische Psychiatrie verfügt über eine besondere Nachsorgeambulanz, um gemeinsam mit den Patienten einen guten Übergang in die Normalität zu schaffen und auch langfristig Hilfestellungen anbieten zu können.

Die Klinik für Neurologie ist nach einem neuen Konzept räumlich in das Klinikum Kaufbeuren integriert und hat eine zertifizierte Schlaganfallereinheit (Stroke Unit).

### KONTAKT

Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren  
Kemnater Straße 16  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 72 - 0  
E-Mail: [info@bkh-kaufbeuren.de](mailto:info@bkh-kaufbeuren.de)

[www.bkh-kaufbeuren.de](http://www.bkh-kaufbeuren.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

## BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen

Erst- und Wiedereingliederung behinderter Menschen in das Arbeitsleben  
Wahrnehmung von Aufgaben nach dem Schwerbehindertenrecht

### WIR BIETEN AN

- Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Reha)
- Vermittlung von behinderten Menschen in ein Arbeits- und Ausbildungsverhältnis
- Beratung von Arbeitgebern
- Gewährung von Zuschüssen an Arbeitgeber bei Einstellung behinderter Menschen
- Behindertengerechte Ausstattung von Arbeits- und Ausbildungsplätzen
- Kraftfahrzeughilfe
- Gleichstellung behinderter Menschen (Schwerbehinderteneigenschaft)

### KONTAKT

Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen  
Rottachstr. 26  
87439 Kempten  
Tel.: (0 800) - 4 55 55 00 (gebührenfrei; Arbeitnehmer)  
Tel.: (0 800) - 4 55 55 20 (gebührenfrei; Arbeitgeber)  
Fax: (08 31) - 2 05 63 56  
E-Mail: [Kempten-Memmingen.161-Reha@arbeitsagentur.de](mailto:Kempten-Memmingen.161-Reha@arbeitsagentur.de)

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### WIR SIND ERREICHBAR:

Mo. – Fr. von 8.00 – 12.00 Uhr, Do. 14.00 – 16.00 Uhr

## BEZIRK SCHWABEN

Die wichtigste Aufgabe des Bezirks Schwaben ist die überörtliche Sozialhilfe mit den Säulen

- Eingliederungshilfe für behinderte und von Behinderung bedrohte Bürgerinnen und Bürger
- Hilfe zur Pflege, bei Pflegebedürftigkeit im Heim

Die Mitarbeiter der Sozialverwaltung informieren Sie über die Leistungen für Menschen mit Behinderung (Eingliederungshilfe) und Menschen bei Pflegebedürftigkeit im Heim sowie über die Unterstützung für psychisch kranke / behinderte und suchtkranke Menschen.

Wir helfen Ihnen auch beim Ausfüllen von Anträgen und stellen bei Bedarf den Kontakt zu anderen Fachstellen her.

Als besondere Dienstleistung bietet der Bezirk Schwaben eine regelmäßige Bürgerberatung vor Ort an. Einmal im Monat sind unsere Außenberater in Kaufbeuren in der Stadtverwaltung und in Marktoberdorf im Landratsamt Ostallgäu erreichbar. Auch Hausbesuche sind bei Bedarf möglich.

### KONTAKT

Sozialverwaltung des Bezirks Schwaben

Hafnerberg 10

86152 Augsburg

Tel.: (08 21) 31 01-2 55

Fax: (08 21) 31 01-2 78

E- Mail: vorzimmer.shv@bezirk-schwaben.de

Bürgerberatung des Bezirks Schwaben

Telefon für Terminvereinbarung :

Tel.: (08 21) 31 01-216

Fax: (08 21) 31 01-44 98

E-Mail: buergerberatung@bezirk-schwaben.de

Hier und unter der Internetadresse [www.bezirk-schwaben.de](http://www.bezirk-schwaben.de) erhalten Sie weitere Informationen. Auch die Termine der Bürgerberatung in Kaufbeuren und Marktoberdorf erfahren Sie dort.

## JOBCENTER OSTALLGÄU

Grundsicherung für Arbeitsuchende:

Leistungen zur Eingliederung in Arbeit und zur Sicherung des Lebensunterhaltes für erwerbsfähige Hilfebedürftige

### WIR BIETEN AN:

- Gewährung von Arbeitslosengeld II
- Vermittlung und Beratung
- Fallmanagement
- Erstattung von Bewerbungskosten
- Übernahme von Kosten zur Aufnahme einer Arbeit
- Förderung der beruflichen Weiterbildung
- Förderung der Teilhabe behinderter Menschen am Arbeitsleben
- Arbeitsgelegenheiten (sog. 1-€-Jobs)
- Einstiegsgeld
- Eingliederungszuschüsse für Arbeitgeber
- Kommunale Leistungen nach § 16a SGB II:
- Suchtberatung
- Schuldnerberatung
- psychosoziale Beratung
- Kinderbetreuungskosten

### KONTAKT

Jobcenter Ostallgäu

Hochwiesstraße 21

87616 Marktoberdorf

Tel.: (0 83 42) 91 69 - 0

Fax: (0 83 42) 91 69- 2 32

E-Mail: Jobcenter-LK-Ostallgaeu@jobcenter-ge.de



## LANDRATSAMT OSTALLGÄU

Das Sachgebiet Soziale Angelegenheiten des Landkreises Ostallgäu ist zuständig für die soziale Sicherung der Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis Ostallgäu

Sozialhilfe, kommunale Eingliederungsleistungen ins Erwerbsleben, Leistungen für Bildung und Teilhabe, Ostallgäuer Seniorenkonzept, Servicestelle EhrenAmt, Betreuungsstelle, Heimaufsicht (FQA), Soziales Bürgerbüro, Wohngeldbehörde, Ausbildungsförderung, Schülerbeförderung, Versicherungsamt, Unterhaltssicherung, Bildungsberatung, Bildungsregion Ostallgäu.

### SOZIALES BÜRGERBÜRO UND SOZIALPORTAL

- Beratung über soziale Angebote in und um das Ostallgäu
- Schnelle und kompetente Vermittlung zu Hilfs- und Beratungsangeboten sozialer Einrichtungen und Selbsthilfegruppen

### WIR SIND ERREICHBAR

Di., Mi. und Fr. von 9.00 – 11.00 Uhr

### SOZIALHILFE

- Beratung, Unterstützung und Aktivierung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege im ambulanten Bereich
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder aus einkommensschwachen Haushalten

Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II

Leistungen zur Eingliederung in Arbeit durch Übernahme von Kinderbetreuungskosten oder bei häuslicher Pflege.

### VERSICHERUNGSAMT

Beratung und notwendige Unterstützung in Rentenangelegenheiten

### BETREUUNGSSTELLE

- Beratung und Unterstützung in allen Bereichen der rechtlichen Betreuung für Betroffene, Angehörige und Betreuer
- Koordinierung, Planung und Steuerung des Betreuungswesens
- Propagierung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen, Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Beratung der Vollmachtgeber und -nehmer

### OSTALLGÄUER SENIORENKONZEPT

Ratsuchenden Senioren hilft das Soziale Bürgerbüro und das Sozialportal weiter. Darüber hinaus verfügt jede Gemeinde über einen örtlichen Seniorenbeauftragten, der ehrenamtlich tätig ist. Die Adresse erfahren Sie bei der jeweiligen Gemeinde.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind: Interessenvertretung der Senioren in der Kommune, Information, Hilfestellung und ggf. auch Beratung, Vermittlung von Kontakten zu örtlichen Institutionen, Organisationen, Hilfsdiensten etc. Senioren in schwierigen Lebenssituationen, bei denen keine Zuständigkeit durch eine andere Fachstelle gegeben ist, werden durch den hauptamtlichen Seniorenbeauftragten des Landkreises beraten und unterstützt.

### FACHBEREICH PFLEGE- UND BEHINDERTENEINRICHTUNGEN (FQA)

- Überprüfung der Qualität der Pflege- und Behinderteneinrichtungen im Ostallgäu
- Beratung von Heimbewohnern, Angehörigen und Heimträgern

### WOHNGELDBEHÖRDE

Vollzug des Wohngeldgesetzes, Lastenzuschuss für Eigenheimbesitzer, Mietzuschuss für Mieter

### AUSBILDUNGSFÖRDERUNG

Vollzug des Bundesausbildungsförderungsgesetzes (BAföG), des Bayerischen Ausbildungsförderungsgesetzes (BayAföG) sowie des Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetzes (AFBG = Meister-BAföG)

### KONTAKT

Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11 | 87616 Marktoberdorf

Tel: (0 83 42) 9 11 - 4 44

E-Mail: [sozialamt@lra-oal.bayern.de](mailto:sozialamt@lra-oal.bayern.de) | [www.ostallgaeu.de](http://www.ostallgaeu.de)



## LANDRATSAMT OSTALLGÄU | GESUNDHEITSAMT

Auf dem Gebiet der Hilfen für psychisch kranke Menschen arbeiten in unserer Behörde Ärzte und Sozialpädagogen. Die Ärzte sind hinsichtlich Begutachtungswesen im Wege der Amtshilfe, Krisenintervention und Vermittlung von geeigneten Hilfen in der gesamten Region Kaufbeuren/Ostallgäu tätig. Sozialpädagogen helfen bei akuten psychosozialen Notlagen durch Beratung und Hilfevermittlung in Zusammenarbeit mit den Ärzten. Grundsätzlich gilt das Beratungsangebot auch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

### WIR BIETEN AN

- Gutachterwesen
- Beratung in akuten psychosozialen Notlagen
- Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten in akuten psychosozialen Notlagen

### KONTAKT

Landratsamt Ostallgäu/Gesundheitsamt  
Marktplatz 13  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: (0 83 42) 9 11 - 6 23  
Fax: (0 83 42) 9 11 - 6 50  
E-Mail: [gesundheitsamt@lra-oal.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-oal.bayern.de)  
[www.ostallgaeu.de](http://www.ostallgaeu.de)

### WIR SIND ERREICHBAR:

Mo. 7.30 – 12.30 Uhr  
Di. 7.30 – 16.00 Uhr  
Mi. 7.30 – 12.30 Uhr  
Do. 7.30 – 17.30 Uhr  
Fr. 7.30 – 12.30 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung





## STADT KAUFBEUREN

Die Abteilung Arbeit und Soziales der Stadt Kaufbeuren ist zuständig für die soziale Sicherung der Kaufbeurer Bürgerinnen und Bürger.

### WIR BIETEN AN:

#### SOZIALE BERATUNGSSTELLE

- Beratung und Vermittlung bei:
  - Beantragung von Sozialleistungen
  - Wirtschaftlichen Schwierigkeiten
  - Pflegebedürftigkeit und Behinderung
  - Psychosozialen Problemen
- Informationen über mögliche Hilfen und Rechtsansprüche
- Hilfen zur Vermeidung von Obdachlosigkeit

#### GRUNDSICHERUNG FÜR ARBEITSUCHE NACH DEM SGB II (JOBCENTER)

- Leistungen zur Beendigung oder Verringerung der Hilfebedürftigkeit insbesondere durch Eingliederung in Arbeit
- Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts

#### SOZIALHILFE

- Beratung, Unterstützung und Aktivierung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege im ambulanten Bereich
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

#### BETREUUNGSBEHÖRDE

- Beratung und Unterstützung in allen Bereichen der rechtlichen Betreuung für Betroffene, Angehörige und Betreuer
- Koordinierung, Planung und Steuerung des Betreuungswesens
- Propagierung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen, Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Beratung der Vollmachtgeber und -nehmer

## VERSICHERUNGSAMT

Beratung und notwendige Unterstützung in Rentenangelegenheiten

## SENIORENBÜRO

Anlaufstelle für die Belange der älteren Bürgerinnen und Bürger und ihrer Angehörigen

Beratungsschwerpunkte:

- Allgemeine Wohnungsangelegenheiten, Wohnungsanpassung, seniorengerechtes und betreutes Wohnen
- Ambulante und stationäre Pflege
  - Hilfestellung zur Bewältigung schwieriger Lebenssituationen
  - Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, Freizeitgestaltung, Tagesstruktur

## FACHBEREICH PFLEGE- UND BEHINDERTENEINRICHTUNG

- Überprüfung der Qualität der Pflege- und Behinderteneinrichtungen in Kaufbeuren
- Beratung von Heimbewohnern, Angehörigen und Heimträgern

## WOHNGELDSTELLE

Vollzug des Wohngeldgesetzes

## BERUFS-AUSBILDUNGSFÖRDERUNG

Vollzug des Bundesausbildungsförderungsgesetzes und Bayerischen Ausbildungsförderungsgesetzes, Ausbildungsförderung an Schulen, Fach- und Berufsfachschulen, Berufsaufbauschulen, Akademien und Berufsoberschulen

## KONTAKT

Stadtverwaltung Kaufbeuren

Am Graben 3

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 4 37 - 0

Tel. für Jobcenter: (0 83 41) 9 66 79 - 0

E-Mail: sozialamt@kaufbeuren.de

Weitere Informationen enthält das Internet auf der Homepage der Stadt Kaufbeuren unter: [www.kaufbeuren.de](http://www.kaufbeuren.de)

NEBEN DEN OBEN GENANNTEN ANGEBOTEN GIBT ES VIELE WEITERE ANLAUFSTELLEN FÜR IHRE SPEZIELLEN ANLIEGEN:

### AKTUELLE LISTEN UND FLYER IM GPV-BÜRO ERHÄLTlich, TEL.: (0 83 41) 72 51 50 :

- Selbsthilfegruppen für Angehörige und Betroffene
- Billige Anlaufstellen; Tafeln und Gebrauchtkleidermärkte
- Offene Freizeitangebote in Kaufbeuren / Ostallgäu
- „Rasche Hilfen für Familien“, oder unter [www.kaufbeuren.de](http://www.kaufbeuren.de)
- Hilfen und Tipps für Familien mit seelischen Belastungen

### ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU SEELISCHEN ERKRANKUNGEN

Behandlungsvereinbarung, Krisenpass, Vorsorgebogen unter [www.psychiatrie.de/download/hilfreiche-materialien](http://www.psychiatrie.de/download/hilfreiche-materialien)

### ARBEITSKREIS BELANGE BEHINDERTER MENSCHEN MARKTOBERDORF:

Widumstraße 4 | 87616 Marktoberdorf | Tel.: (0 83 42) 4 29 45

### BEHINDERTENBEIRAT KAUFBEUREN

Espachstr. 16 | 87600 Kaufbeuren | Tel.: (0 83 41) 95 22 10

### FAMILIE, ELTERN, FRAUEN, MÄNNER UND KINDER

- Erziehungs-, Jugend und Familienberatung  
Tel.: (0 83 41) 9 02 40 (Kaufbeuren)  
Tel.: (0 83 42) 9 81 34 (Marktoberdorf)  
Tel.: (0 83 62) 3 84 24 (Füssen)
- Evangelische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Kaufbeuren und Füssen; Anmeldung über kath.-ev. Sozialstation, Tel.: (0 83 41) 9 52 20
- Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Kempten; Außenstellen Kaufbeuren, Tel.: (0 83 41) 93 82 40; Marktoberdorf; über Tel.: (08 31) 2 36 36
- Frauentelefon Kaufbeuren/Ostallgäu, Tel.: (0 83 41) 10 10 10
- Frauentelefon für Migrantinnen; Tel.: (01 80 -1) 53 65 28; türkisch
- Frauenhaus Kaufbeuren - 24 Stunden, Tel.: (0 83 41) 1 66 16
- Generationenhaus Kaufbeuren e.V.; Tel.: (0 83 41) 9 08 08 98
- Jugendliche beraten Jugendliche, Tel.: (08 00)- 11 61 11\*

- Jugendämter Kaufbeuren, Tel.: (0 83 41) 4 37 - 3 66 und Ostallgäu, Tel.: (0 83 42) 9 11 - 2 91
  - Kinder- und Jugendtelefon, Tel.: (08 00) 1 11 03 33\*; Elterntelefon, Tel.: (08 00) 1 11 05 50\*
  - KoKiNetzwerk frühe Kindheit, Tel.: (08341) 437 - 3 99 und (0 83 42) 9 11 - 9 11
- \* kostenfreier Anruf

### GEMEINSAME SERVICESTELLE FÜR REHABILITATION:

In der Reha-Servicestelle erhält der Ratsuchende Auskünfte über die Zielsetzung, Zweckmäßigkeit und Erfolgsaussicht möglicher Leistungen zur Teilhabe. Es wird der individuelle Hilfebedarf ermittelt und geklärt, welcher Rehabilitationsträger für die Leistungen zuständig ist. Sind Leistungen verschiedener Rehabilitationsträger angezeigt, koordiniert die Reha-Servicestelle die Zusammenarbeit dieser Träger. Außerdem helfen die Mitarbeiter der Reha-Servicestelle bei der Antragstellung und Weiterleitung von Anträgen an den zuständigen Rehabilitationsträger und stehen dem Betroffenen bis zur Leistungserbringung unterstützend zur Seite. Erreichbar unter Tel.: (0 83 41) 4 31 261

### GERONTOPSYCHIATRISCHE HILFEN

SeniorInnen-Ansprechpartner finden Sie telefonisch oder im Internet:  
Tel.: (0 89) 14 38 56 26 [www.senioren-notruf.de](http://www.senioren-notruf.de)

- Blaue Blume Schwaben e.V.; Zentrum für seelische Gesundheit im Alter mit den Bereichen: Integrierte Versorgung; Gerontopsychiatrische Außensprechstunde; Aktions- und Begegnungsstätte; Fachstelle für Angehörige, Beratung bei speziellen Bedürfnissen, z.B. Demenz, ambulante Hilfen im Alter, Alten- und Pflegeheime; Gemeinsames Wohnen  
Tel.: (0 83 41) 9 66 12 40

### SCHULDNERBERATUNG KAUFBEUREN,

Tel.: (0 83 41) 90 92 40

### SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG,

Fachstelle zur Vermeidung von Obdachlosigkeit Marktoberdorf  
Tel.: (0 83 42) 23 00

### TELEFONSEELSORGE AUGSBURG

Tel.: (08 00) 1 11 01 11 oder (08 00) 1 11 02 22, die Klinikseelsorge der regionalen Kliniken sowie die Person Ihrer Kirche oder Ihrer Religionsgemeinschaft, die mit der Seelsorge beauftragt ist.

**WEGE AUS PSYCHISCHEN KRISEN-  
HILFEN IN DER REGION KAUFBEUREN / OSTALLGÄU**

**VERANTWORTLICH**

Gemeindepsychiatrischer Verbund Kaufbeuren / Ostallgäu  
Petra Ruf, Kemnater Str. 16, 87600 Kaufbeuren  
E-Mail: [petra.ruf@bezirk-schwaben.de](mailto:petra.ruf@bezirk-schwaben.de)

und der Arbeitskreis „Psychiatriewegweiser“

**GRAFISCHE GESTALTUNG | LAYOUT**

AGENTUR GRUND.GUT

Dipl. Kommunikationsdesignerin Franziska Oelke | Telefon: 0179 / 7 44 82 85

**STAND**

Oktober 2013

**DRUCK**

Druckerei PAGEfactory GmbH & Co., Kaufbeuren

**AUFLAGE**

2500 Stück

Korrekturen, Veränderungen, Ergänzungen senden Sie bitte an den  
Gemeindepsychiatrischen Verbund Kaufbeuren / Ostallgäu  
Kemnater Str. 16  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: (0 83 41) 72 51 50  
Fax: (0 83 41) 72 87 28  
E-Mail: [petra.ruf@bezirk-schwaben.de](mailto:petra.ruf@bezirk-schwaben.de)

© Gemeindepsychiatrischer Verbund Kaufbeuren / Ostallgäu  
Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf ohne Zustimmung des Herausgebers  
vervielfältigt, digitalisiert oder verbreitet werden. Fotos und Zitate sind mit Zustimmung  
der Urheber abgedruckt.



*Auch eine schwere Tür hat nur einen kleinen Schlüssel nötig.*

*Charles Dickens*